

## Miteinander grenzenlos

Tagesstruktur Wenden und Kindergarten „Arche Noah“ ohne Berührungängste

**J**ung und Alt, mit und ohne Handicap: In Wenden gibt es ein erfolgreiches Beispiel für „grenzenloses“ Miteinander. Die Tagesstruktur der Lebenshilfe Wohnstätte kooperiert seit einiger Zeit mit dem Kindergarten „Arche Noah“ Hünsborn.

Spielend, bastelnd, singend und vor allem lachend kommen sich Kinder und ältere Menschen mit Behinderung näher. Ziel: Dem Anderssein vorurteilsfrei begegnen, Interesse füreinander wecken und ein Vertrauensverhältnis über Generationengrenzen hinweg aufbauen. Die beiden Einrichtungen besuchen sich zweimal jährlich im Wechsel und erleben dabei viele schöne Momente. Vorbereitet werden die gemeinsamen Aktivitäten

ten von den Kindern bzw. den älteren Menschen mit Behinderung selbst. So gab es bereits ein Kartoffelfest in der Wohnstätte in Wenden, wo gemeinsam mit den kleinen Gästen und deren Erzieherinnen herbstliche Dekoration gebastelt und ausgiebig gefeiert wurde. Zur Weihnachtszeit waren einige Menschen mit Behinderung im Kindergarten, um dort bei einem adventlich gestalteten Vormittag zu singen, zu spielen und zu basteln. Auch in der Tagesstruktur gestaltete Weihnachtsgeschenke wurden von den Kindern freudig in Empfang genommen. Eine bunte Karnevalsfeier im Kindergarten war ein weiterer Höhepunkt, bevor die „Arche Noah“ erneut in der Tagesstruktur zu Gast sein wird. Noch viele weitere Aktionen sind geplant.



Unbefangen bei Spiel und Spaß: „Arche-Noah“-Kinder und Leute der Tagesstruktur Wenden haben keine Berührungängste.

Foto: Melanie Bruno

## Ein Wegweiser ins Leben

Soziales Jahr sorgt für berufliche und persönliche Orientierung der Teilnehmer

**N**ach der Schule noch keine rechte Idee, wo es hingehen soll? Den Wunsch, sich für das Gemeinwohl zu engagieren? Dann könnte ein soziales Jahr im Lebenshilfe Center Olpe die richtige Entscheidung sein.

BSJ, FSJ und BFD – so vielfältig die Möglichkeiten und Bezeichnungen inzwischen sind, so einheitlich ist die Absicht, die dahinter steckt: Orientierung finden. Ein soziales Jahr, wie es auch die Lebenshilfe anbietet, kann die Entwicklung einer beruflichen Perspektive aber auch der eigenen Persönlichkeit nachhaltig fördern.

Neben dem Kennenlernen unterschiedlichster Arbeitsfelder der ambulanten Hilfen gehören Selbsterfahrung und Selbstreflexion zu den wesentlichen Inhalten. Je nach Interesse der Absolventen können Menschen mit Behinderung im Ambulant Unterstützten Wohnen, im Familienunterstützten Wohnen, in der schulischen Integrationshilfe oder bei diversen Freizeitaktivitäten begleitet werden.

„Die Möglichkeit, sowohl praktische Erfahrungen als auch soziale Kompetenzen zu erwerben macht ein solches Jahr besonders für Schulabgänger attraktiv“, weiß Britta Grammel, Leiterin des LH Centers Olpe. „Und im Lebenslauf wirkt das freiwillige Engagement immer gut.“

Aber auch „gestandene“ Mitbürger bis 60 Jahre können durch den

neuen „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD) noch einmal völlig andere Impulse erhalten. Freiwillige, die älter als 27 Jahre sind, sollen sich nach der Gesetzesintention wöchentlich für mindestens 20 Stunden verpflichten. Sie bekommen Taschengeld, Verpflegung, Urlaub und Fortbildung sowie eine kontinuierliche fachliche Beratung. Die Bedingungen sind beim „Freiwilligen Sozialen Jahr“ (FSJ) identisch – allerdings ist es in jedem Fall eine Vollzeit-Beschäftigung, die Altersgrenze liegt bei 26 Jahren.

Das Berufsvorbereitende Soziale Jahr (BSJ) richtet sich ebenfalls an die 16- bis 26-Jährigen. Es ist ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis mit mindestens 26 Urlaubstagen und einer monatlichen Vergütung von 401 Euro netto. BSJler erhalten über etwa zwölf Monate (nach Absprache sind auch andere Zeiträume möglich) eine qualifizierte Einführung in die Praxis, fachliche Begleitung und eine mehrtägige Fortbildung. Abgeschlossen wird mit einem Zeugnis samt BSJ-Zertifikat.

Wer die Arbeit mit und für Menschen mit Behinderung zu seinem Beruf machen möchte, sichert sich durch entsprechendes Engagement im sozialen Jahr gute Chancen auf einen Ausbildungsplatz bei der Lebenshilfe. Interessierte können sich ab sofort im Lebenshilfe Center Olpe, Franziskanerstraße 10, Telefon (0 27 61) 9 42 31 51 näher informieren und/oder bewerben.

### „Jeden Tag ein gutes Gefühl“

Lena und Maria sind vom Lebenshilfe-Praktikum begeistert

**S**ieben Auszubildende und Praktikanten haben im Sommer 2011 ihre Tätigkeit im Lebenshilfe Center Olpe begonnen. Zwei von ihnen sind Lena Dartsch (19) und Maria Leidig (18). Ihr Urteil zur „Halbzeit“: „Absolut empfehlenswert!“



Maria Leidig (links) mit Mete und Lena Dartsch (rechts) mit Mike würden sich „jederzeit wieder“ für ein Jahr im Lebenshilfe Center entscheiden. Fotos: Susanne Schötz

Maria ist Praktikantin der Fachoberschule (FOS) und hat bereits eine Ausbildung zur Sozialhelferin hinter sich. Die Arbeit bei der Lebenshilfe hat ihren Wunsch endgültig gefestigt, nach dem Fachabitur Sozialarbeit zu studieren. „Ich werde hier immer wieder bestätigt, dass der Beruf für mich richtig ist.“

#### Vielseitige Arbeit

Für Lena, die im Anschluss an ihr Abitur den ersten Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Center ableistet, ist das Ziel noch nicht ganz so konkret. Dass es „ein soziales Studium“ sein wird, steht jedoch zwischenzeitlich außer Frage. „Ich wollte Zeit gewinnen, um mir sicher zu werden, in welche Richtung es gehen soll“, beschreibt sie ihre Motivation. Die Arbeit mit Menschen mit Behinderung hatte sie sich „interessant aber lange

nicht so vielseitig“ vorgestellt. Sie betrat damit völliges Neuland. „Trotzdem durfte ich sofort mit der Arbeit loslegen und wurde als vollwertiges Mitglied des Teams gesehen.“ Dies stärkte das Selbstbewusstsein – und überhaupt mache so ein soziales Jahr „viel mutiger, offener und sicherer im Umgang mit anderen“. Interessante Fortbildungen wie etwa zur politischen Bildung oder Erlebnispädagogik sieht Lena als Krönung einer ohnehin schon spannenden Zeit.

Mit Maria ist sie sich einig: „Die Arbeit mit Menschen mit Behinderung gibt einem jeden Tag ein gutes Gefühl.“

#### INHALT

##### ■ Oberhausen

„Es ist schön, dass bei der Lebenshilfe alles unter einem Dach gemacht wird.“ Christine Schwan aus Oberhausen ist Mitglied bei der Lebenshilfe Oberhausen.

► Seite 2

##### ■ NRW

Referent, Leistungssportler, Pfarrer, Autor und seit Kurzem Kabarettist – Rainer Schmidt ist unglaublich aktiv in unterschiedlichen Bereichen. Im Gespräch auf

► Seite 2

##### ■ Aachen/Berlin

Aachenerin auf dem Weg an die Spitze – Ehemalige Bundesministerin Ulla Schmidt (62) kandidiert für Bundesvorsitz der Lebenshilfe.

► Seite 3

##### ■ Kolumne

Bestellung an das Universum – Lesen Sie mehr in der Kolumne von Ute Scherberich-Rodriguez Benites auf

► Seite 4

### Sie planen eine Betriebsfeier?

Kommen Sie ins schöne Haus Bröltal! Wir gestalten für Sie ein besonderes, attraktives Programm!

**Kontakt:**  
Doris Vogt  
Telefon: (0 22 95) 90 92 17

#### IHR KONTAKT VOR ORT

**Lebenshilfe Center Olpe**  
Britta Grammel  
Franziskanerstraße 10, 57462 Olpe  
Telefon: (0 27 61) 94 21 51  
Fax: (0 27 61) 94 21 52  
Mobil: (01 77) 2 16 86 78  
E-Mail: grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de

**Lebenshilfe-Kreisverband Olpe**  
Peter Müller  
Gate 4, 57462 Olpe  
Telefon: (0 27 61) 9 42 31 51  
Fax: (0 27 61) 9 42 79 13  
E-Mail: OGV.pmueller@web.de

#### IMPRESSUM SEITE 1

■ Herausgeber: Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnen gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 27 61) 9 42 31 51, scz@lebenshilfe-nrw.de

■ Redaktion: Susanne Schötz  
■ Presserechtlich verantwortlich: Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin  
■ Teillauflage: 12 000 Exemplare

Anzeigen



**Herzlich Willkommen**  
Haus Hammerstein

**Romantische Halbinsel an der Wuppertalsperre**  
Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

- im Hotel • im Café/ Bistro mit Seeblick • auf der Sonnenterrasse
- im Wellnessbereich

[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Haus Hammerstein • Tel.: 021 92 / 91 61 81  
Hammerstein 1 • 42499 Hückeswagen

Eine soziale Einrichtung der  
**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen

**Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:**

**Kontakt:**  
Telefon: (0 22 33) 93 24 56 27

# „Ich muss als Kabarettist auf die Bühne“

**K**abarett, kann er auch – das **Lebenshilfe Journal** sprach mit dem Allroundtalent Rainer Schmidt über besonderen Humor, vielfältige Tätigkeiten und die Entwicklung vom internationalen Spitzensportler auf die Bühne.

**Lebenshilfe Journal:** Referent, Sportler, Pfarrer, Autor und seit Kurzem treten Sie als Kabarettist auf. Wann schlafen Sie, Herr Schmidt?

**Rainer Schmidt:** Nachts, im Zug und auf der Arbeit.

**LH Journal:** „Schön, dass Sie mich nicht persönlich treffen. Sonst wären Sie vielleicht verunsichert. Wie gibt man jemand die Hand, wenn der keine hat?“ Schreiben Sie auf Ihrer Webseite. Wie kommt das beim Publikum an, wenn Sie Ihre Behinderung auf die Schippe nehmen?

**Schmidt:** Da ich meistens mich selbst auf die Schippe nehme, ist das für mein erlesenes Publikum kein Problem. Und wenn ich andere auf die Schippe nehme, dann bleiben die immer anonym. Ich erzähle beispielsweise mehrere Geschichten von meiner Ex-Freundin, sage aber nie, von welcher ich rede. Und ich hatte etliche. Erwähnte ich bereits, dass Männer gerne mit ihren Frauengeschichten angeben?

**LH Journal:** Was möchten Sie dem



Allround-Talent Rainer Schmidt auf der Bühne und im Match an der Tischtennisplatte. Foto: Stallknecht/Hariri

Zuschauer mit Ihrem Programm vermitteln?

**Schmidt:** Meine Zuschauer sollen ihr Leben gründlich überdenken und als bessere Menschen den Saal verlassen. Ich kontrolliere das auch am Ende des Programms. Wer nicht mindestens einen politisch unkorrekten Behinder-

tenwitz erzählen kann, darf den Saal erst nach der Zugabe verlassen.

**LH Journal:** Vom international erfolgreichen Tischtennisspieler, der 25 Jahre auf höchstem Niveau Sport betrieb und seine Karriere 2008 mit den 7. Paralympischen Spielen in Peking beendet hat, zum

Kabarettisten. Wie kam es dazu?

**Schmidt:** Immer wieder habe ich versucht, ernste Vorträge zu halten. Das ging häufig schief. Als mir dann bei einer Pränataldiagnostik-Fachtagung mein Beitrag völlig und fröhlich entglitt, war mir klar: „Ich muss als Kabarettist auf die Bühne.“

**LH Journal:** Sie sind unglaublich aktiv in verschiedenen Bereichen. Welche Tätigkeit würde Sie noch reizen?

**Schmidt:** Ich würde gerne mit Thomas Quasthoff im Duett auftreten. Er an der Bratsche, ich am Klavier. Sollte das aus unerfindlichen Gründen nicht möglich sein, möchte ich gerne Kneipenseelsorger im Kölner Karneval werden. Oder war die Frage etwa ernst gemeint? Dann würde ich gerne eine Talkshow im Radio moderieren.

**LH Journal:** Bei den diesjährigen Paralympics sind nach langjährigem Ausschluss erstmalig auch wieder Menschen mit geistiger Behinderung zugelassen. Was halten Sie davon?

**Schmidt:** Wer so viele Athleten kennt wie ich, glaubt keine Sekunde, dass es je Spiele ohne geistig behinderte Menschen gegeben hat. Aber im Ernst, das ist eine gute Idee. Der paralympische Sport zeichnete sich immer dadurch aus, dass es vielfältige Startklassen für alle möglichen Athleten gab. Mein einziges Kriterium für die Teilnahme an den Spielen ist, es müssen Top-Sportler sein. Natürlich wollen auch die Menschen, die als geistig behindert definiert werden, Höchstleistungen bringen. Infos zu Terminen unter [www.schmidtrainer.com](http://www.schmidtrainer.com) (vw)

## Beitrag für die Umwelt

Lebenshilfe Mettmann baut Wohnhaus für betreutes Wohnen mit Solaranlage

**D**ie Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung baut zurzeit ein Wohnhaus für betreutes Wohnen in Langenfeld. Und setzt dabei auf erneuerbare Energien.

Die Warmwasserversorgung erfolgt durch eine thermische Solaranlage. Hierbei wird das in den Kol-

lektoren befindliche Wasserglykolegemisch durch die Sonnenenergie erwärmt und an die Warmwasserversorgung abgegeben. Zur Versorgung aller Zapfstellen wird im Technikraum UG ein zentraler Warmwasserspeicher aufgestellt. Entsprechend des Erneuerbare-Energien-Wärmegesetzes müssen Neubauten einen Teil ihrer Wärmeversorgung

über regenerative Energien versorgen.

Um den Nutzungsgrad der Solaranlage zu erhöhen, wird neben dem Warmwasserspeicher ein Pufferspeicher eingebaut. Dieser speichert die im Teillastbetrieb überschüssige Wärme und gibt sie bei Bedarf an den Warmwasserspeicher ab. Dies hat den Vorteil, dass die überschüssige Wärme nicht verloren geht. Selbst über Nacht kühlt der Pufferspeicher um etwa 1–2 Grad, sodass am nächsten Morgen die Sonnenenergie vom Vortag genutzt werden kann. Die Solaranlage stellt hierbei 60 % des jährlichen Warmwasserbedarfs bereit.

Bei unzureichender Wärmeversorgung des Pufferspeichers von der Solaranlage (wolkiger Tag), gewährleistet eine Brennwerttherme über ein Ladesystem die Warmwasserversorgung. Die Brennwerttherme nutzt hierbei die Kondensationswärme des in dem Abgas enthaltene Wasserdampfes. Durch den Einsatz der Solaranlage in Kombination mit der Brennwerttherme wird ein erheblicher Beitrag für die Umwelt geleistet, gleichzeitig wirkt man so den wachsenden Energiepreisen entgegen. (vw)

## Verbundenheit ausdrücken

Christine Schwan ist Mitglied bei der Lebenshilfe Oberhausen



Familie Schwan

Foto: Thamm

**E**s ist schön, dass bei der Lebenshilfe alles unter einem Dach gemacht wird.“ Christine Schwan ist seit 2009 Mitglied und fühlt sich der Lebenshilfe Oberhausen verbunden. Ihr Sohn Fynn hat zwar keine klassische Behinderung, aber er hatte nach der Geburt Entwicklungsstörungen, weil er als Frühchen auf die Welt kam, und blieb hinter den Kindern seiner Altersstufe zurück.

Die Mutter merkte schnell, dass Fynn gefördert werden muss, die integrative Kindertagesstätte Schatzkiste wurde ihr empfohlen. Die 36-Jährige hörte sich das Konzept an, sprach mit Leiterin Frau Thamm. Die entspannte Atmosphäre der Mitarbeiter, der Umgang miteinander und die Hilfestellungen zeigten

Wirkung. Denn mittlerweile ist Fynn viel selbstsicherer geworden, kommt aus sich heraus, teilt seine Bedürfnisse mit und geht in der Gruppe nicht mehr unter. Er ist körperlicher geworden und setzt seine Ellbogen ein, so die Mutter.

Nicht nur für Fynn war die Begegnung mit der Schatzkiste und der Lebenshilfe hilfreich, auch seine Mutter hat etwas mitgenommen: „Durch die Zeit dort habe ich mich Menschen mit Behinderung gegenüber geöffnet und fahre regelmäßig zum Tag der Begegnung nach Xanten. Damit möchte ich mein Zugehörigkeitsgefühl und meine Verbundenheit der Lebenshilfe gegenüber ausdrücken. Wir betreiben als Mitglied zwar keine klassische Verbandsarbeit, aber wir sind Freunde des Vereins.“ (vw)

www.lebenshilfe.tv

**Mitglied werden!**

**Es wird Zeit**  
soziale Verantwortung zu übernehmen

**Unterstützen Sie die Arbeit der örtlichen Lebenshilfe Orts- und Kreisvereinigungen**

**Rufen Sie uns an!**  
Kontakt siehe Kasten auf der Titelseite

Gemeinsam • Zusammen • Stark

### Kurz notiert

**Da ist was los – Termine**  
Veranstaltungstipps der Lebenshilfe NRW zu Lebenshilfe-Jubiläen in verschiedenen Orts- und Kreisvereinigungen: Das Lebenshilfe-Jubiläum findet am 2. Juni in Herne, am 1. September in Hamm, am 8. September in Rösrath statt. Zum Lebenshilfe-Tag und 50 Jahre Lübbecke Werkstätten sind alle interessierten Besucher herzlich am 21. Oktober eingeladen.

# Gelebte Inklusion im Wildpark

Patrick Hirsch arbeitet als Koch im Bistro des Wildparks Leverkusen-Reuschenberg

**S**eit einem Jahr arbeitet Patrick Hirsch als Koch im Bistro im Wildpark Leverkusen-Reuschenberg. Es ist ein besonderer Arbeitsplatz für den 25-Jährigen, denn der gebürtige Leverkusener hat eine Behinderung und hatte in der Vergangenheit keine Möglichkeit, in einem anderen Unternehmen als einem Integrationsunternehmen zu arbeiten.

Am liebsten kocht Patrick Hirsch für seine Gäste typisch deutsche

sagt Harald Mohr, Geschäftsführer der Integral gGmbH, einem gemeinnützigen Integrationsunternehmen, und der Leverkusener Werkstätten. Der Wildpark ist mit anderen Freizeitangeboten in Leverkusen gut vernetzt und wird von den Bürgern als Ausflugsziel angenommen.

Am 6. Mai findet ein großes Kinder- und Kulturfest für die Leverkusener Bevölkerung mit einem Jugendzirkus mit Mitmachaktionen, Clowns und Spieltheater statt. Dafür werden noch Sponsoren ge-



Kinder wie die Orgelpfeifen beim Tiere beobachten. Im Wildpark Reuschenberg gibt es für Groß und Klein viel zu bestaunen.

Fotos (2): Integral gGmbH

Hausmannkost: Leberkäse oder Sülze mit Bratkartoffeln. „Ich arbeite sehr gerne hier. Die Umgebung ist toll und mit meinen Kollegen komme ich gut klar“, sagt Hirsch.

Das Bistro ist in den Wildpark integriert, das mittlerweile neben Patrick Hirsch noch zwei weiteren Menschen mit Behinderung einen Arbeitsplatz bietet. Im Wildpark selbst wurden Praktikumsstellen für Menschen mit Behinderung geschaffen, die sich in diesem Bereich erproben können.

Neben Arbeitsplätzen gibt es eine weitere wichtige Philosophie: „Menschen mit und ohne Behinderung sollen sich im Wildpark normal begegnen und miteinander umgehen. Eine Art gelebte Inklusion, die durch natürlichen Umgang miteinander und nicht durch einen künstlich geschaffenen Raum entsteht“,



Patrick Hirsch kocht im Bistro des Tierparks.

sucht. Im Wildpark können auch Veranstaltungen jeder Art wie Kindergeburtstage, Familienfeste, Feiern zu jedem Anlass und Seminare organisiert werden. Infos unter [www.wildpark-lev.de](http://www.wildpark-lev.de)

# Aachenerin auf dem Weg an die Spitze

Ehemalige Bundesministerin Ulla Schmidt (62) kandidiert für Bundesvorsitz der Lebenshilfe

**B**ei der Mitgliederversammlung der Bundesvereinigung Lebenshilfe am 21. und 22. September 2012 in Marburg, zu der rund 500 Delegierte aus ganz Deutschland anreisen werden, wird sich die Bundestagsabgeordnete und ehemalige Bundesgesundheitsministerin um dieses höchste Ehrenamt in der Lebenshilfe bewerben.

Der bisherige Vorsitzende Robert Antretter, MdB a. D., steht nach zwölf Jahren an der Spitze des Verbands für eine weitere vierjährige Wahlperiode nicht mehr zur Verfügung. Mit ihren rund 135 000 Mitgliedern zählt die Lebenshilfe zu den größten deutschen Selbsthilfeorganisationen; von ihren Einrichtungen und Diensten werden mehr als eine Million behinderte Menschen und ihre Angehörigen direkt oder indirekt betreut. Der 73-jährige Robert Antretter begrüßt die Bereitschaft Ulla Schmidts zur Kandidatur und freut sich, dass diese von Bundesvorstand und Bundeskammer, dem Lebenshilfe-Gremium der Landesvorsitzenden, einstimmig unterstützt wird.

## Einsatz für behinderte Menschen

Die langjährige SPD-Spitzenpolitikerin ist Lehrerin für Sonderpädagogik mit dem Schwerpunkt Rehabilitation lernbehinderter und erziehungsschwieriger Kinder. Seit vielen Jahren arbeitet sie eng mit der Lebenshilfe zusammen. Deren Positionen hat Ulla Schmidt schon häufig im Bundestag vertreten, zuletzt im Rahmen einer überfraktionellen Gesetzesinitiative gegen die Zulassung der Präimplantationsdiagnostik (PID). Wie die Lebenshilfe sieht sie darin eine Gefährdung des Lebensrechts behinderter Menschen. Als Mitglied der Lebenshilfe in ihrer Heimatstadt Aachen setzt sich Ulla Schmidt von Anfang an auch auf örtlicher Ebene für behinderte Menschen und ihre Familien ein.

In den ehrenamtlichen Führungsgremien der Lebenshilfe sind nicht nur Angehörige und behinderte Menschen selbst vertreten, seit jeher engagieren sich dort auch Persönlichkeiten aus der Politik. So gehören dem Bundesvorstand ne-



Die Kandidatin und der langjährige Bundesvorsitzende: Ulla Schmidt möchte Robert Antretter als Bundesvorsitzende der Lebenshilfe beerben. Foto: Hans D. Beyer

ben Robert Antretter, früher SPD-Abgeordneter im Bundestag, der Bundesbeauftragte für Menschen mit Behinderung, Hubert Hüppe (CDU), und der Präsident des Bundessozialgerichts, Peter Masuch (SPD), an. An der Spitze des Landesverbandes Bayern steht mit Landtagspräsidentin Barbara Stamm ein prominentes CSU-Mitglied, der Lan-

desverband Thüringen wird von der dortigen Landtagspräsidentin Birgit Diezel (CDU) geführt. Und Vorsitzende des Landesverbandes Sachsen-Anhalt ist Birke Bull, eine Landtagsabgeordnete der Partei Die Linke.

(Quelle: Newsletter der Bundesvereinigung Lebenshilfe vom 15. Februar 2012, Peer Brocke, Leiter Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

## Sommerzeit ist Erdbeerzeit

### Erdbeerkuchen

#### Zubereitung:

Für den Boden die Mandeln in einer Pfanne ohne Fett goldbraun rösten. Die Kuvertüre schmelzen und Mandeln und Cornflakes gut untermischen. Den Boden einer Springform (26 cm) mit Backpapier auslegen. Die Masse einfüllen und sehr gut andrücken. Über Nacht bei Zimmertemperatur trocknen lassen.

Am nächsten Tag den Boden aus der Form nehmen und auf eine Platte legen. Den Springformrand (mit Frischhaltefolie umkleidet) um den Boden stellen. 150 g Erdbeeren klein schneiden, mit Zucker und Vanillinzucker mischen und mit dem Schneidstab pürieren. Die eingeweichte Gelatine bei milder Hitze auflösen, etwas Erdbeerpüree unterrühren, dann die angerührte Gelatinemischung in das



©R\_K\_by\_Klicker/Pixelio.de

restliche Püree geben. In den Kühlschrank stellen, bis das Püree zu gelieren beginnt, dann die steifgeschlagene Sahne unterheben. Die Creme auf den Boden streichen und mit den ganzen, etwas gezuckerten Erdbeeren üppig belegen. Den Tortenguss nach Packungshinweis zubereiten und die Erdbeeren damit

überziehen. Die Torte kaltstellen. Wichtig: Da sich der Boden durchgekühlt sehr schlecht schneiden lässt, die Torte auf jeden Fall mindestens eine Stunde vor dem Servieren aus dem Kühlschrank nehmen. Zum Schneiden wird ein Elektromesser empfohlen. (Quelle: [www.chefkoch.de](http://www.chefkoch.de))

## Rätsel

### Wer findet alle Fehler?

In dieses wunderschöne Sommerbild haben sich sechs Fehler eingeschlichen. Das Lebenshilfe journal Bildersuchrätsel – entdecken Sie die Fehler im unteren Bild. Die Lösung finden Sie auf Seite 4.

Dieses Rätsel ist gestaltet von Dietmar Gasch, [www.spielesafari.de](http://www.spielesafari.de), Foto: ©Daniel Stricker/pixelio.de



## Kolumne

von Ute Scherberich-Rodriguez Benites



## Bestellung an das Universum

Manchmal ist man im Leben an einem Punkt, an dem man sich nur noch nach einer Veränderung sehnt. Und ist die Verzweigung groß genug, so greift man auch gerne nach jedem Strohalm. In einem solchen Fall stieß ich auf das Buch: „Bestellungen an das Universum.“ Das Universum wolle nur glückliche Menschen haben, also solle man seine Wünsche bei ihm bestellen und gelassen abwarten, bis sich diese erfüllen, las ich darin. Nicht unbescheiden wünschte ich mir (mit 55!) noch mal einen neuen Job und gab meine Bestellung in die unendliche Weite auf. Und siehe da, ich habe ihn, den neuen Job nach wenigen Wochen. Nun mag man spekulieren, ob sich Dinge oft ändern, wenn man loslässt und sich nicht darin verkrampft, wenn man gelassener mit der Situation umgeht und die Augen sich für anderes öffnen, oder ob es Zufall war. Mir ist es egal: Es hat funktioniert und ich glaube einfach daran. Wozu die wirklichen Ursachen ergründen: Das Universum ist noch groß genug für weitere Bestellungen. Und sollten sie tatsächlich nicht ankommen, dann muss ich mich nicht grämen, dass trotz aller Bemühungen kein Wunsch in Erfüllung ging. Ich schicke in diesem Fall meinen Ärger in das unendlich weite All, in dem auch dafür mehr als genug Platz ist. Eins der schwarzen Löcher wird ihn schon schlucken, so wie meine nicht erhaltene Bestellung. An mir selbst hat es dann nicht gelegen – auch ein schönes Gefühl.

# 50 Jahre: Lebenshilfe Aachen bringt Tivoli zum Beben

**D**er Zuspruch war überwältigend: Über eintausend Gäste folgten Mitte Februar der Einladung der Lebenshilfe Aachen zur Festveranstaltung anlässlich ihres 50-jährigen Bestehens im Business-Bereich des Aachener Tivoli.

50 Jahre Lebenshilfe Aachen – eine Jubiläumsveranstaltung, die lange in den Köpfen der Gäste bleiben wird. Vor allem der inklusive, lautstarke Schlusspunkt, den das Publikum selbst setzte: Unter Anleitung des Teams vom „Drum Café“ gab es von Menschen mit und ohne Behinderung ein gemeinsames Trommel-Orchester, das den Business-Bereich des Aachener Tivoli zum Beben brachte.

Zahlreiche prominente Gäste waren gekommen, darunter Aachens Oberbürgermeister Marcel Philipp, Städteregionsrat Helmut Etschenberg, LVR-Direktorin Ulrike Lubek und die ehemalige Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt. Als langjähriges Mitglied der Lebenshilfe Aachen nutzte sie das Heimspiel auf dem Tivoli, um unter großem Applaus ihre Kandidatur für den Lebenshilfe-Bundesvorsitz bei der Mitgliederversammlung im Herbst anzukündigen. NRW-Ministerpräsidentin Hannelore Kraft musste ihre Teilnahme leider kurzfristig absagen. Sie wurde von Sozialminister Guntram Schneider vertreten.

Zur Einstimmung ins Programm ging es um Träume, die Menschen mit Behinderungen in der Broschüre „Normal – sind wir doch alle nicht“ aufgeschrieben haben. Einer von ihnen ist Adam Ruczinsky. Er arbeitet in der Lebenshilfe-Werkstatt, würde aber gerne Koch werden. Auf die Frage des Moderators, was er als erstes tun würde, wenn sich sein Traum vom eigenen Bistro er-



Lockere Gesprächsrunde (o.): Ulrike Lubek, Direktorin LVR, Guntram Schneider, Minister für Arbeit, Integration und Soziales, NRW, Marcel Philipp, OB der Stadt Aachen, Bernd Büttgens, Moderator, stv. Chefredakteur Aachener Zeitungsverlag, Prof. Dr. Gerd Ascheid, Vorstandsvorsitzender der Lebenshilfe Aachen, und Max Haberland, Vorstandsmitglied mit Behinderung der LH Aachen (v. li.) Lautstarker Schlusspunkt (u.): gemeinsames Trommeln. Fotos: Heike Lachmann

füllt, antwortete Adam Ruczinsky spontan: „Champagner für alle.“

### Besondere Leistung der Gründergeneration

Moderator Bernd Büttgens, im Hauptberuf stellvertretender Chefredakteur des Aachener Zeitungsverlags, führte souverän, mal ernst, mal witzig, durch das mehr als zweistündige Programm. Unterhaltsam und kurzweilig war es auch dank der „Perlen“ um den Saxophonisten Heribert Leuchter, die mit wunderbaren Jazzsongs für gute Laune sorgten. Ein kurzer Spielfilm des Lokalsenders CenterTV stellte die ganze Bandbreite der Lebenshilfe-Arbeit in

bewegten Bildern vor. In den folgenden Talkrunden würdigten die Gesprächspartner die Leistung der Gründergeneration und die besondere Qualität, die die Arbeit der Lebenshilfe bis heute auszeichnet – von der Vorbildlichen Rolle bei den Mitbestimmungsmöglichkeiten von Menschen mit Behinderung bis hin zum herausragenden Anteil von Werkstatt-Beschäftigten, die in Unternehmen vor Ort eingesetzt sind.

Mitarbeiterinnen der Frühförderung und aus dem Wohnbereich gaben Einblicke in ihre Arbeit. Eltern berichteten über ihre Erfahrungen mit einzelnen Einrichtungen der Lebenshilfe und über ihr persönliches Engagement für den Verein. Eine

Mutter hob besonders hervor, dass ihre schwermehrfachbehinderte Tochter auch dank der Unterstützung der Lebenshilfe zu einer eigenen Persönlichkeit herangewachsen ist. Stellvertretend für die vielen Helferinnen und Helfer wurden vier Ehrenamtliche des Flohmarkt-Teams, das in fast 30 Jahren über eine halbe Million Euro eingenommen hat, besonders geehrt.

Ihren runden Geburtstag feiert die Ortsvereinigung Aachen im Laufe des Jahres mit weiteren Veranstaltungen, darunter ein großes Familienfest im Juni und ein Benefizkonzert mit vier Aachener Chören im November. Informationen unter [www.lebenshilfe-aachen.de](http://www.lebenshilfe-aachen.de)

Machen Sie mit und gewinnen Sie!

## Als Poesiealben noch in waren



**G**ibt es sie noch, die Poesiealben? Oder schreibt heute jeder seine Gedanken bei Facebook auf?

Wer schickt uns einen tollen Spruch aus dem Poesiealbum – alle sind gefragt, sowohl Menschen mit als auch ohne Behinde-

rung. Und das könnt ihr gewinnen: einen von drei Lebenshilfe-USB-Sticks. Einfach einen tollen Spruch auf eine Postkarte schreiben und an Lebenshilfe NRW, Stichwort Poesiealbum, Abtstraße 21, 50354 Hürth, schicken oder per E-Mail an [wse@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wse@lebenshilfe-nrw.de)

## Sprüche-Ecke

„Alle Menschen sind klug – die einen vorher, die anderen nachher.“ (Voltaire)

### Literaturtipps

Håkan B. Enke, Ex-U-Boot-Kommandant und Schwiegervater in spe von Wallanders Tochter Linda, weiht Wallander in eine Polit-Affäre der 80er-Jahre ein, über die er jahrelang recherchiert hat. Kurz darauf verschwindet er spurlos. Ein Unglücksfall? ([www.weltbild.de](http://www.weltbild.de))

„Der Feind im Schatten“  
Von Henning Mankell  
Verlag: dtv  
ISBN 978-3-423-21334-9

### Kinderbuch

Hier wimmelt es nur so – von Schafen. Was ist denn hier bloß los? Mitten im tiefsten Dschungel, bei den ägyptischen Pyramiden, auf Schloss Neuschwanstein und im Himalaya – überall Schafe, wohin das Auge blickt! Kein Wunder, denn Shaun und seine Freunde haben beschlossen auf Weltreise zu gehen.

„Shaun das Schaf – Shaun reist um die Welt“  
Ein Wimmääälbuch  
Cbj Verlag  
ISBN 978-3-570-15428-1

### Lexikon

#### Was Sie immer schon mal wissen wollten:

#### Freizeit

Freizeit umfasst die Zeit, die sich von der täglichen Verpflichtungszeit in Ausbildung oder Beruf abgrenzt. Freizeit bietet somit i. d. R. ein höheres Maß an individuellen Gestaltungsmöglichkeiten als z. B. Schule und Arbeit. Freizeit hat eine grund-

legende Bedeutung für menschliche Selbstverwirklichung, Lebenszufriedenheit und Lebensglück. Freizeit ist somit auch bedeutsam für die soziale Integration von Menschen mit Behinderung. (13)

(Aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband NRW, S. 24) Das Lebenshilfe Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7 % MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstraße 21, 50354 Hürth, erhältlich.

### Auflösung des Bilderrätsels von Seite 3



### IMPRESSUM SEITE 2-4

- **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50, E-Mail: [wag@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wag@lebenshilfe-nrw.de), [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)
- **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer
- **Redaktionsleitung, Vertrieb und Partnerakquise:** Beate Rohr-Sobizack
- **Redaktion:** Verena Weiße, Redakteurin
- **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach
- **Gesamtauflage:** 261 750 Exemplare