



Kostenlos zum Mitnehmen

Ausgabe 4/2009

Eine Stimme für alle Lebenshilfe Rat vertritt und mischt mit



Sonja Zimmermann und Manuel Röhrig vom Lebenshilfe-Rat in Olpe.

Seit zwei Jahren hat die Lebenshilfe in Olpe einen eigenen Rat. Er besteht aus zehn Mitgliedern. Der Lebenshilfe-Rat will ein Sprachrohr für alle Menschen mit Behinderung sein. „Wir geben auch denen eine Stimme, die selbst nicht reden können“, erklärt die 1. Vorsitzende Sonja Zimmermann.

Alle Anliegen, die den Alltag von Menschen mit Behinderung betreffen, können an den Lebenshilfe-Rat herangetragen werden. Ist bei der Arbeit alles in Ordnung? Habe ich genügend Unterstützung beim Wohnen? Bin ich zufrieden mit mei-

ner Freizeitgestaltung? „Wenn irgendwo etwas schief läuft, vermitteln und helfen wir gerne“, verspricht der 2. Vorsitzende Manuel Röhrig. Aber auch über positive Rückmeldungen freuen sich die Leute vom Lebenshilfe-Rat. Einmal pro Monat halten Sonja Zimmermann und Manuel Röhrig eine Sprechstunde im Lebenshilfe Center in der Franziskanerstraße 10 ab. Dann kann „gemeckert und gelobt werden“. Ehrgeiziges Ziel von Sonja, Manuel und dem kompletten Team: „Jeder, der bei der Lebenshilfe ist, soll das Gefühl haben, hier richtig zu sein.“

Anzeigen



www.mobilcenter.de

Zawatzky
macht
mobil –

– mit unseren Umbau-Lösungen für
Fahrzeuge zur Beförderung von Menschen
mit Behinderung.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Stammhaus Meckesheim
Mobilcenter Zawatzky GmbH
Bemannsbruch 2-4
74909 Meckesheim b. Heidelberg
Telefon 06226 9217-0
Telefax 06226 9217-92
info@mobilcenter.de

Niederlassung Köln-Mülheim
Mobilcenter Zawatzky GmbH
Frankfurter Straße 200
51065 Köln-Mülheim
Telefon 0221 297204-11
Telefax 0221 297204-18
koeln@mobilcenter.de

**mobilcenter
Zawatzky**

- Kfz-Anpassungen bei Mobilitätseinschränkung
- Spezialfahrerschule
- Fahrbegutachtung

Freiwillige Helfer sind unverzichtbar

Töpfeln, Kuchen backen und bei schönem Wetter ab in den Biergarten – der Alltag in der Lebenshilfe-Wohnstätte in Wenden ist bunt und vielfältig. Um Menschen mit geistiger Behinderung ihren individuellen Wünschen entsprechend durch den Alltag begleiten zu können, bedarf es vieler Hände. Unverzichtbar sind deshalb gerade auch in stationären Einrichtungen das Ehrenamt und das freiwillige soziale Praktikum.

Sämtliche freiwilligen Helfer, ob über eine kurze oder lange Zeit im Haus tätig, werden bei der Lebenshilfe nach ihren Stärken und Interessen eingesetzt. Sie werden durch ausgebildetes Personal begleitet und angeleitet. Es wird ein regelmäßiges Praktikantenteam angeboten, bei dem der persönliche Austausch aber auch fachliche Themen



Maria Dornseifer (li.) und Ursula Grebe.

(wie Epilepsie oder Verhaltensauffälligkeiten) im Mittelpunkt stehen. So haben die Praktikanten die Möglichkeit, in jungen Jahren viel dazuzulernen und durch soziales Engagement ihre Persönlichkeit zu festigen.

Wer Interesse am Ehrenamt oder einem Praktikum in der Wohnstätte Wenden hat, kann sich unter Telefon (0 27 62) 9 86 50 bei Hiltrud Junge melden.

„Hier darf jeder sein, wie er ist!“ Warum wir uns bei der Lebenshilfe zu Hause fühlen

Seit 2008 hat das Lebenshilfe Center Olpe einen eigenen Presseclub. Wir, die wilden Wortkünstler, sind eine zehnköpfige Truppe, die sich zu monatlichen Redaktionssitzungen trifft. Aus unseren Ideen, Interviews und Recherchen entstehen eigene Beiträge, die sich alltäglichen Themen aus der Perspektive behinderter Menschen nähern: Wir fragen nach, denken mit, schreiben auf. Weil wir nicht irgendwo am Rande der Gesellschaft zu Hause sind, sondern mittendrin.

Bianca Sobbek lebt im Unterstützten Wohnen und nutzt gerne die Freizeitangebote im Lebenshilfe Center. „Hier wird für jeden Geschmack was geboten, ich bin gerne dabei.“ Sonja Zimmermann stimmt zu. Auch sie lebt seit über zwei Jahren in der eigenen Wohnung, wo sie durch Assistenten der Lebenshilfe unterstützt wird. Bald will sie mit ihrem Freund zusammenziehen. Vom Offenen Treff bis hin zum Kegeln ist sie bei vielen Freizeitangeboten mit von der Partie. Und bei der Kindergruppe „Rabauken“ hilft sie als ehrenamtliche Betreuerin mit. „Unter Kindern fühle ich mich besonders wohl. Sie sind lustig, unkompliziert und nehmen mich so wie ich

bin.“ Manuel Röhrig lobt die Vielfalt der Angebote. „Die Leute hier haben gute Ideen und lassen sich immer was Neues für uns einfallen.“ Als Chefredakteur des Presseclubs ist Manuel auch häufig bei offiziellen Anlässen im Einsatz. „Mir macht das Riesenspaß.“ Michaela Trippel besucht besonders gerne die Feten und findet es cool, dass die Lebenshilfe auch so viele Sachen für Singles und Pärchen veranstaltet. „Ich komme regelmäßig und bin total glücklich, dass ich meinen Schatz hier kennengelernt habe.“ Kerstin Zimmermann ist seit vier Jahren Bewohnerin der Außenwohngruppe im Silberweg. „Das ist mein zweites Zuhause, ich fühle mich pudelwohl.“ Besonders toll findet Kerstin, dass die Wünsche des Einzelnen berücksichtigt werden. „Ich durfte sogar meine Vögel mitbringen, und die finden es auch spitze.“ Elmar Schneider ist stolz, vor Kurzem den Schritt in die eigene Wohnung geschafft zu haben. „Ich brauche noch bei vielem Hilfe, aber vieles mache ich auch allein schon richtig gut.“ „Ich würde es immer wieder tun“, betont auch Joachim Heider, der seit drei Jahren selbstständig wohnt. „Die Assistenten sind sehr nett und bei Problemen auch schnell zur Stelle.“

Themen

► **NRW**

Lebenshilfe NRW feiert Geburtstag – seit 45 Jahren setzt sich der gemeinnützige Verein mit Sitz in Hürth für die Belange von Menschen mit geistiger Behinderung ein.

Seite 3

Termine

Bildung

Lesen & Schreiben Anfänger: Jeden Montag um 17 Uhr im LH Center.
Lesen & Schreiben Fortgeschrittene: Jeden Montag um 18 Uhr im LH Center.

Lebenshilfe „Schlankys“: Unter Anleitung gemeinsam abnehmen. Donnerstags um 17.30 Uhr im LH Center.
Nähkurs „Flinke Nadel“: 14-tägig mittwochs um 17 Uhr im Nähstübchen Siedenstein.

Kochclub „Lebenshilfe Leckerbissen“: Aus gesunden Zutaten einfache Gerichte kochen. Einmal monatlich samstags von 10 bis 16 Uhr im LH Center.

Bewegung

Fit mit Musik: Alle zwei Wochen dienstags um 18 Uhr im LH Center.
Schwimmen: Wassergymnastik und Anfängerschwimmen. Jeden Montag von 19 bis 21 Uhr im Freizeitbad.

Seit mehr als 45 Jahren modern

Individuelle Mobilität ist eines der bestimmenden Merkmale unserer modernen Zeit. Dank der Pionierleistung von Rudolf Zawatzky wurden bereits 1965 die ersten Ohnarmer-Autos mobil. 1967 folgten die Einführung der Linear-Hebel-Lenkung (LHL) und des Handbediengeräts Heidelberg, mit dem es Tetraplegikern erstmals möglich war, selbstständig Auto zu fahren. Inzwischen gehört die Mobilcenter Zawatzky GmbH zu den führenden Umrüstern behindertengerechter Fahrzeuge in ganz Europa!

Kontakt

Lebenshilfe Center Olpe
Britta Grammel
Franziskanerstraße 10, 57462 Olpe
Telefon (0 27 61) 94 21 51
Fax (0 27 61) 94 21 52
Mobil (01 77) 2 16 86 78
E-Mail grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de

Lebenshilfe-Kreisverband Olpe

Peter Müller
Gate 4, 57462 Olpe
Telefon (0 27 61) 83 98 51
Fax (0 27 61) 9 42 79 13
E-Mail OGV.pmueller@web.de

Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe Wohnen gGmbH NRW, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon (0 27 61) 9 42 31 51, sz@lebenshilfe-nrw.de
► **Redaktion:** Susanne Schötz
► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
► **Teilaufgabe:** 10000 Exemplare

Anzeigen

Linden
APOTHEKE
ZEIT FÜR GESUNDHEIT!

Urlaub mit der Familie

Lebenshilfe NRW bietet Wander- und Radtouren für Familien und Gruppen.

Sie möchten allein, zu zweit oder mit der Familie Urlaub machen? Ganz ohne den alltäglichen Rummel um Sie herum? Sich mal ausklinken vom Alltag und sich nebenbei noch sportlich betätigen?

Die Lebenshilfe NRW bietet Reiseangebote rund um das Thema „Urlaub mit der Familie“.

Weitere Infos, Termine und Preise finden Sie unter www.urlaubmitderfamilie.de



Kommen Sie doch mal auf einen Kaffee vorbei. Sie sind herzlich eingeladen.

Kontakt:
Lebenshilfe Center Olpe
Ansprechpartnerin Britta Grammel
Telefon (0 27 61) 9 42 31 51 oder per
E-Mail grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de



Veranstaltungen und Events in Haus Hammerstein im Bergischen Land

Festlicher Adventsbrunch am Sonntag
6. 12./13. 12./20. 12., 10 bis 14 Uhr

Weihnachtsbrunch vom 25.–27. 12., 10 bis 14 Uhr