



Kostenlos zum Mitnehmen

Ausgabe 2/2010

Mindener Jugend – Letz do it!!! Themen

Mit diesen Worten starte ich mit euch eine Reise durch das Nachtleben in und um Minden

Ich beginne mit einem jungen Mann, den ich auf mysteriöse Weise kennengelernt habe. Seine Spuren führen durch Spanien, die Schweiz, die USA und Deutschland, wo der 24-jährige Amerikaner, seit acht Jahren durch die Städte zieht



Damion Davies Foto: hamm 2 night

und die Menschen mit seiner House-Music begeistert.

Ich spreche von Damion Davies, der als Produzent, DJ und Radiomoderator seine Träume lebt: „Musik ist für mich nicht nur ein großer Teil meines Lebens, sondern meine Inspiration und etwas, was ich zum Leben brauche.“

Als Moderator ist er auf Shouted.FM zu hören, eine der größten Streaming-Plattformen Europas, die ihre Zuhörer jeden Tag rund um die Uhr mit Musik versorgt. Damion ist jeden Freitag von 10 bis 12 Uhr zu hören.

Als Produzent ist er international bekannt für seine Remixe. Seine neue Single „More Than You!“ gibt es seit Ende Februar zu kaufen.

Im Februar startete das neue Eventkonzept „Sugarstar Clubbing“. Damion und sein Partner Daniel.e legten bereits im Mind Club PW auf, der süßesten Party in der Region: „Ja, auf den Partys werden Zuckerwatte und all so Zeug verteilt, alles was süß ist“, sagt Damion.



Stefanie Sbrolla Neue Musik von Damion Davies.

Foto: Damion Davies

► Deutschland

Entdeckerland zwischen Nord- und Ostsee: unterwegs in Schleswig-Holstein – für jeden Geschmack die passende Aktivität.

Reisetipp auf Seite 2

► NRW

Schlagerstar privat: Seine Fans kennen ihn als Produzent, Komponist und Texter der Flippers, von Rex Gildo, DJ Ötzi, GG Anderson. Und wie ist Uwe Busse privat?

Mehr auf Seite 2

► NRW

Im Einsatz fürs Ehrenamt – Wolfgang Schäfer ist 1. Vorsitzender des Lebenshilfe-Landesverbandes NRW.

Das Interview auf Seite 3

► Köln/Essen

Große Musical-Show mit Uwe Ochsenknecht – im Musical Hair-spray in Köln spielt der Schauspieler die Hauptrolle. Neues Buddy-Holly-Musical in Essen.

Seite 3

► Bunte Seite

Anlaufstelle für alle Menschen – Lebenshilfe Center der Lebenshilfe NRW bieten umfangreiches Angebot.

Seite 4

Fahr doch mal nach Oberstdorf ...

Da wir schon oft mit unseren Bewohnern in Oberstdorf waren, möchten wir für diesen schönen Urlaubsort ein bisschen Werbung machen ...

Die etwa 10000 Einwohner zählende Gemeinde liegt auf einer Meereshöhe von 843 m in einem weiten Talkessel, mitten im Herzen der Allgäuer Alpen. Der südlichste Ort Deutschlands ist mit einer Fläche von 230 qkm Bayerns zweitgrößte Flächengemeinde. Der Kurort zählt mit seinen Übernachtungszahlen zu den führenden Fremdenverkehrsgemeinden Deutschlands.

Zusammen mit dem Kleinwalsertal ist Oberstdorf das größte Berg- und Skisportgebiet am Nordrand der Alpen. Dabei wird ein 200 km langes Wanderwegenetz unterhalten, von denen 130 km auch im Winter geräumt und gestreut werden. Ein großer Teil dieser Wege führt durch die autofreien Täler.

Der Oberstdorfer Talkessel ist von einem Kranz hoher Berge umgeben, die alle zu den Allgäuer Alpen gehören. Diese hochalpine Gebirgskette mit Höhen über 2500 m bildet eine natürliche Grenze zum Nachbar Österreich.



Die Sprungschanze in Oberstdorf.

Foto: Pascal Mainzer

Sport wird in Oberstdorf großgeschrieben. Neben den Sportarten Bergwandern, Wandern, Radfahren steht der Wintersport ganz oben. Oberstdorf besitzt die drei großen Skigebiete Fellhorn, Nebelhorn und

Söllereck mit ihren Bergbahnen, über 20 Skiliften und 44 Kilometer gepflegten Abfahrten. Eine ganze Reihe von diesen Pisten sind schneesicher, da sie entweder im hochalpinen Bereich liegen oder beschneit

werden. Nicht zu vergessen sind Großveranstaltungen wie z. B. Weltmeisterschaften oder Weltcup-Wettbewerbe im Langlauf, Biathlon, Skispringen und Skifliegen.

Pascal Mainzer

Lebenshilfe verbindet

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen!

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung bei ihren Aktivitäten (Besuch von Veranstaltungen, Fahrdienste, Spaziergänge, handwerkliche Tätigkeiten u. v. m.). Nützliches tun – und dabei aktiv bleiben: Durch Ihr persönliches Engagement helfen Sie Menschen mit Behinderung, sich in die Gesellschaft zu integrieren und können erleben, wie unsere Bewohner/-innen Ihr Leben bereichern.

Kontakt: Elke Hormann und Gisela Kacmaz, Telefon: (05 71) 38 51 21 02

Spendenkonto:

Sparkasse Minden-Lübbecke
Inhaber: Lebenshilfe
BLZ: 490 501 01
Konto-Nr.: 0 085 002 616

Impressum Seite 1

► Herausgeber: Lebenshilfe NRW Wohnen gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (05 71) 2 11 35, ste@lebenshilfe-nrw.de
► Redaktion: Norbert Steinhardt
► Presserechtlich verantwortlich: Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
► Teilauflage: 10 000 Exemplare

Anzeigen

Veranstaltungen und Events in Haus Hammerstein im Bergischen Land

Barbecue-Brunch
am Sonntag, 13. Juni, 11 bis 14 Uhr

Grüner Brunch
Wildkräuter-Wochen mit Lavendel
am Sonntag, 25. Juli, 11 bis 14 Uhr

Wohnhaus in Minden

In unserem Wohnhaus in Minden/Rodenbeck (Nähe E-Center) haben wir noch Apartmentwohnungen (ca. 70 m²) (Zwei Zimmer/Küche/Bad/Abstellraum) frei.

Kontakt:
Norbert Steinhardt
Telefon: (05 71) 2 11 35

Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:

Kontakt:
Norbert Steinhardt
Telefon: (05 71) 2 11 35

Letz do it

Was hat unsere Region zu bieten? Was interessiert euch?
In weiteren Ausgaben unseres Lebenshilfe Journals wollen wir darauf Antworten finden! Schickt mir doch eure Erlebnisse und weitere Anregungen für die nächste Ausgabe.

Eure Stefanie Sbrolla
Kontakt: (05 71) 2 11 09