

FuD: Erfolg auf der ganzen Linie

Der Familienunterstützende Dienst (FuD) entstand vor einem Jahr – viel wurde schon erreicht

Freizeitangebote, Ferienbetreuung oder das Schülercafé – die Angebote des FuD sind vielfältig und werden sehr gern angenommen. Meike Mattes koordiniert die Aufgaben des FuD und zieht nach einem Jahr Bilanz.

Radfahren, Fußballspielen – für Pascal gibt es nichts Schöneres. Doch es fehlte jemand, der diese Hobbies mit ihm teilte. Die Lösung brachte der Familienunterstützende Dienst (FuD) der Lebenshilfe KV Mettmann. Er vermittelte Übungsleiter Harald, der Pascal nun regelmäßig zum Sport abholt. Den FuD gibt es seit einem Jahr und die Bilanz, die Meike Mattes als Verantwortliche zieht, ist durchweg positiv. „Das Angebot orientiert sich an den Wünschen der Kinder und Jugendlichen. Mal gehen wir mit ihnen spazieren, holen sie zum Sport ab oder besuchen das Kino.“ Wichtig sei, dass die Kinder und Jugendlichen gut betreut seien, sodass Angehörige auch mal Zeit für sich haben. „Wir wollen die Familien entlasten und den Kindern und Jugendlichen etwas Freizeit außerhalb der Familie bieten“, sagt Mattes. Die Kosten übernimmt meist die Pflegekasse.

Bevor der FuD entstand, gab es für Kinder und Jugendliche im Schulalter nur wenige Angebote. Ent-



Fußballspielen ist Pascals Leidenschaft. Gemeinsam mit Harald trainiert er nun regelmäßig auf dem Sportplatz. Foto: Janina Fagas

sprechend groß war das Interesse, als der FuD seine Arbeit aufnahm. Bisher profitieren 34 Familien vom FuD, es gibt 60 Übungsleiter. „Unsere Übungsleiter brauchen keine spezielle Ausbildung. Sie müssen volljährig sein und Freude am Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung haben“, so Mattes. Monatlich bietet die Lebenshilfe Fortbildungen für die Übungsleiter an. Je nach Wohnort und Interesse werden sie an Familien vermittelt. „Beim ersten Treffen sind wir dabei. Wichtig ist, dass die Chemie zwischen allen Beteiligten stimmt.“

Freitagsbetreuung und Ferienaktionen sind beliebt

Sehr beliebt sind die Ferienaktionen, die es an mehreren Förderschulen in den Oster-, Sommer- und Herbstferien gibt. An zwei Förderschulen (Virneburgschule in Langenfeld, Helen-Keller-Schule in Ratingen) gibt es zudem seit Mai 2013 eine Freitagsbetreuung. Sie dauert von 12 bis 16 Uhr und ist für berufstätige Eltern eine große Hilfe. Dazu das monatliche Schülercafé und weitere Freizeitaktionen, die noch in Planung sind. Unterm Strich ist der FuD damit eine echte Erfolgsgeschichte. Das sehen auch Harald und Pascal so.

INHALT

Aachen

„Bei uns wird niemand ausgeschlossen“ – Georg Bräutigam aus Aachen spielt seit Jahren im erfolgreichen großen sinfonischen Blasorchester des Instrumentalvereins Eilendorf 1869 e. V.

► Seite 2

Wuppertal

„Umgang hat mir viel gebracht“ – Gabriele Leimner betreut die Schwimmgruppe bei der Lebenshilfe Wuppertal.

► Seite 3

Nicole Dünchheim

An dieser Stelle möchten wir Ihnen die Mitglieder des Vorstands der Lebenshilfe KV Mettmann vorstellen. Heute: Nicole Dünchheim (41), erste Vorsitzende.



Nicole Dünchheim

Seit 14 Jahren ist die Monheimerin Mitglied der Lebenshilfe, seit 13 Jahren gehört sie zum Vorstand, vier Jahre war sie stellvertretende Vorsitzende. „Die Herzlichkeit und Begeisterung unserer Bewohner hat mich neugierig gemacht“, erinnert sich Dünchheim. Heute ist es für sie wichtig, ein Sprachrohr für die Schützlinge der Lebenshilfe zu sein. „Zudem möchte ich die Hilfen für Familien mit geistig behinderten Kindern ausbauen.“

IHR KONTAKT VOR ORT

Geschäftsstelle:

Telefon: (0 21 02) 5 51 92-40

E-Mail: kontakt@lebenshilfe-mettmann.de

IMPRESSUM SEITE 1

■ **Herausgeber:** Lebenshilfe e. V. Kreisvereinigung Mettmann, Geschäftsstelle: Grütstraße 10, 40878 Ratingen, Telefon: (0 21 02) 5 51 92-40, Fax: (0 21 02) 5 51 92-50, kontakt@lebenshilfe-mettmann.de, www.lebenshilfe-mettmann.de

■ **Redaktion:** Andrea Wiegmann M.A.

■ **Presserechtlich verantwortlich:** Nicole Dünchheim, Vorsitzende

■ **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

Besuchen Sie unsere neue Internetseite

Na klar, das mache ich“ – Arian Hoxha von der Elpix AG zögerte nicht, als er gefragt wurde, eine neue Homepage für die Lebenshilfe KV Mettmann zu kreieren.

Mehrere Gespräche folgten und gleich der erste Entwurf war ein Volltreffer. Nur kleinere Änderungen und Feinarbeiten waren nötig, ehe der neue Internetauftritt nach wenigen Monaten online ging. Die Besucher erwartet nun eine freundliche, informative Homepage mit vielen Neuigkeiten. „Die Seite ist übersichtlich und enthält viel mehr Informationen als unsere alte Homepage“, lobt die erste Vorsitzende der Lebenshilfe KV Mettmann, Nicole Dünchheim. Besonders dankbar sind sie und der Lebenshilfevorstand, dass die Elpix AG die neue Seite komplett kostenlos erstellte. Vielen Dank dafür! www.lebenshilfe-mettmann.de

Schlagerparty mit vielen Stars

Uwe Hübner präsentiert das Festival zugunsten der Lebenshilfe

Da schlagen die Herzen der Schlagerfans höher: Am 25. Mai sind Michael Fischer, Steffen Jürgens, Ronny, Neon und Ina Colada zu Gast in Ratingen.

TV-Moderator Uwe Hübner (Foto), der die Lebenshilfe NRW seit Jahren unterstützt, hat ein Schlagerfestival

zugunsten der Lebenshilfe KV Mettmann organisiert. Beginn in der Ratinger Stadthalle (Schützenstraße 1) ist um 17 Uhr. Der Eintritt kostet 13 Euro zzgl. 2 Euro Vorverkaufsgebühr. Die Karten sind beim Amt für Kultur und Tourismus, Minoritenstraße 3 a, erhältlich sowie bei www.eventim.de und www.westticket.de



Uwe Hübner moderiert die Schlagerparty. Foto: Lebenshilfe NRW

Freiwillige Helfer gesucht

Die Lebenshilfe KV Mettmann sucht Menschen ab 16 Jahren, die sich sozial engagieren möchten.

Bewerbungen für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder für den Bundesfreiwilligendienst (BFD) werden jederzeit entgegengenommen. In beiden Fällen umfasst der Arbeits- und Aufgabenbereich den Familienunterstützenden Dienst und die Wohneinrichtungen in Heiligenhaus, Langenfeld, Ratingen und Velbert. Wer Interesse hat, sollte Freude am Umgang und der Begleitung von Menschen mit Behinderung mitbringen.

Hier kann man sich bewerben: Lebenshilfe KV Mettmann, Grütstraße 10, 40878 Ratingen. Mehr Infos gibt es in der Geschäftsstelle, Telefon (0 21 02) 5 51 92 40, oder im Netz: www.lebenshilfe-mettmann.de

KOCH'S REINIGUNGS-SERVICE
Inh. Peter Koch seit 1968

Tel.: 0 21 02 - 86 17 00
Talstr. 1-3 • 40878 Ratingen

Wir reinigen:
• Glas • Teppiche • Teppichböden • Gardinen
• Vertikal-Lamellen • Dekorationen • Polstermöbel u.a.

Stadtwerke Ratingen

www.stadtwerke-ratingen.de

www.sparkasse.de

Gut für die Region.

Ihre Sparkassen im Kreis Mettmann

TW Todesco · Walter
Rechtsanwälte · Steuerberater

Freundlichkeit steht am Anfang,
Ihr Erfolg am Ende... 😊

Bahnstraße 44 · 40878 Ratingen
Telefon 0 21 02 / 20 93 - 0
Internet www.TW-Ratingen.de