



Schöne Zeiten mit der Lebenshilfe

Themen

„Nächste Woche geht es endlich los! Dann fahre ich zwei Wochen nach Mallorca“, freut sich Karin Zerres. Karin Zerres wird 14 Tage zusammen mit sieben ihrer Mitbewohner in der „Finca Son Servera“ der Lebenshilfe NRW verbringen. Gaby Berg, Reisebegleiterin dieser Reise, freut sich ebenfalls auf den Aufenthalt: „Wir wollen natürlich neben dem Mittelmeer auch Erkundungsfahrten ins Landesinnere unternehmen. Die Teilnehmer sollen es sich richtig gut gehen lassen. Es ist ja ihr Urlaub!“

Die Deutschen sind seit Jahren Weltmeister im Reisen. Und das nicht ohne Grund: Neue Eindrücke werden gesammelt, ferne Länder erkundet und interessante Menschen kennengelernt. Urlaub machen entspannt vom Alltag, füllt die Kraftreserven wieder auf und sorgt für Zufriedenheit.

Landesweites Anbieten von Reisen

Die Lebenshilfe NRW fasst dies alles unter dem Begriff „Schöne Zeiten“ zusammen. Seit Langem zählt das landesweite Anbieten von Reisen für Menschen mit geistiger Behinderung zu den besonderen Anliegen der Lebenshilfe NRW. Denn: Auch Menschen mit einer geistigen Behinderung brauchen Erholung. So verbrachten im vergangenen April sechs Bewohner der Wohnstätte der Lebenshilfe NRW in Köln-Volkhoven eine Woche auf der nie-



Mit der Lebenshilfe NRW auf Reisen gehen Marina Merella (li.) und Bettina Schulz.
Fotos(2): Lebenshilfe NRW

derländischen Insel Texel. „Wir hatten jeden Tag Sonne und keine einzige Wolke“, berichtet Bettina Schulz, eine der Teilnehmerinnen dieser Reise. „Besonders gut hat mir der Strand und die Seehundfangstation gefallen.“ Die Reisenden lebten auf der Insel im Haus Modestia, einem von mehreren Bil-

dings- und Erholungsstätten der Lebenshilfe NRW. „Dort hatte ich zusammen mit meiner Freundin Regina ein Zimmer. Ich wollte kein Einzelzimmer“, berichtet Frau Freundlieb, ebenfalls Teilnehmerin der Texel-Freizeit.

Jedes Jahr wird ein aktuelles Freizeit- und Reiseprogramm herausge-



Leuchtturm auf Texel von 1864.

geben – der „Schöne-Zeiten“-Katalog. Darin findet man attraktive Angebote, z. B. betreute Gruppenreisen insbesondere in Deutschland, den Niederlanden, Spanien, Malta und Italien.

Die Reisegruppen werden von engagierten, jungen Menschen sogenannten Reisebegleitern betreut. Sie unterstützen die Urlauber mit geistiger und/oder mehrfacher Behinderung in den Bereichen Pflege, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Mobilität und in der selbstbestimmten Freizeitgestaltung.

Sie interessieren sich für den Bereich Schöne Zeiten? Gerne senden wir Ihnen unser aktuelles Reiseprogramm zu. Bei Fragen steht Ihnen Monika Giese zur Verfügung, Telefon: (0 22 33) 9 32 45-40, Fax: (0 22 33) 9 32 45-6 52, E-Mail: gie@lebenshilfe-nrw.de

NRW

Zechen-Haken künstlerisch gestalten beim inklusiven Projekt „Hak dich ein!“ der Lebenshilfe NRW und der Lebenshilfe Waltrop, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam kreativ sind. **Seite 2**

Öffnungszeiten

Citycenter Chorweiler:
Montag bis Samstag 9.30–20 Uhr
Stadthaus Chorweiler:
Montag bis Freitag 8–12 Uhr sowie nach besonderer Terminvereinbarung: (02 21) 22 10
Wochenmarkt Chorweiler:
Liverpooler Platz, Donnerstag und Samstag
Heimersdorf Haselnußhof:
Mittwoch und Samstag
Schwimmbad Chorweiler:
Montag: 6.30–8 Uhr/16–21.30 Uhr
Dienstag: 6.30–21.30 Uhr
Mittwoch: 6.30–21.30 Uhr
Donnerstag: 6.30–8 Uhr
Freitag: 6.30–21.30 Uhr
Samstag: 8–16.30 Uhr
Sonntag: 8–16.30 Uhr

Lebenshilfe verbindet Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen!!!

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung bei ihren Aktivitäten (Besuch von Veranstaltungen, Fahrdienste, u. v. m.). Nützliches tun – und dabei aktiv bleiben: Durch Ihr persönliches Engagement helfen Sie Menschen mit Behinderung, sich in der Gesellschaft zu integrieren und können erleben, wie unsere Bewohner/-innen Ihr Leben bereichern.

Kontakt: Falk Terlinden, Telefon (02 21) 79 10 40, E-Mail: tln@lebenshilfe-nrw.de
Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
Inhaber: Lebenshilfe Wohnverbund GmbH
BLZ: 370 205 00
Konto-Nr.: 7 063 800

IHR KONTAKT VOR ORT

Falk Terlinden
Telefon: (02 21) 7 91 04 10
E-Mail: tln@lebenshilfe-nrw.de

Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnverbund GmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (02 21) 7 91 04 10, stu@lebenshilfe-nrw.de
► **Redaktion:** Torben Beimmann
► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
► **Teilaufgabe:** 11 500 Exemplare

Sport, Sport, Sport ...

Nach der Fußball-WM lässt das Jahr 2010 keine Verschnaufpause. Es geht direkt mit weiteren sportlichen Großereignissen weiter: Gay Games und zwei Marathonläufe.

VIII. Gay Games 2010 in Köln

Manchmal sprechen Zahlen für sich: Bis zu 12 000 Teilnehmer werden bei den Kölner Gay Games erwartet. Das Ergebnis einer Studie besagt, dass etwa eine Million Menschen zum größten Sport- und Kulturevent der Welt nach Köln kommen werden. Das Großereignis wird am 31. Juli mit einer stimmungsvollen Feier im Rhein-EnergieStadion eröffnet.

Mehr als 6 500 Menschen aus aller Welt haben sich bereits für die achten Gay Games angemeldet. Die Anmeldungen kommen nicht

nur aus Europa, Australien und den USA – zu den Teilnehmern werden auch Menschen aus Sri Lanka, den Vereinigten Arabischen Emiraten und Nigeria gehören. Die Welt wird zu Gast sein in Köln.

Die Kölner Gay Games vom 31. Juli bis zum 7. August werden kein Rand-Ereignis sein, sondern im Zentrum der Stadt und im Zentrum des Interesses liegen. Auf Neumarkt und Rudolfplatz stehen die Villages mit Bühnen und Informationsständen. Die Plätze im Stadtzentrum sollen Begegnungsorte und Treffpunkt von Teilnehmern und Besuchern sein. Viele der 35 Sportarten werden im Sportpark Müngersdorf in unmittelbarer Nähe des Stadions ausgetragen. Hinzu kommen fünf große Kulturveranstaltungen.

Die Gay Games, anders als die meisten anderen Sportwettbewerbe, befähigen Menschen aller Vielfalt des Lebens sich im Wettbewerb

zu vergleichen, ungeachtet ihrer Leistung, ihres Alters oder ihrer körperlichen Möglichkeiten.

26. Dortmunder Citylauf

Wie auch im letzten Jahr, wird die Wohnstätte der Lebenshilfe NRW in Volkhoven an einem Lauf teilnehmen – am Dortmunder Citylauf. Am 12. September werden Bewohner, Mitarbeiter und Ehrenamtler ihr Bestes im Kampf um gute Zeiten geben. Wer Interesse hat mit uns zu laufen, der kann sich gerne unter (02 21) 79 10 40 anmelden.

14. Köln-Marathon

Am 3. Oktober 2010 ist es wieder so weit. Es gilt die 42,195 Kilometer Laufstrecke zu bewältigen. Mit 19 000 Teilnehmern im vergangenen Jahr hat sich der drittgrößte Marathonlauf Deutschlands einen festen Platz im Veranstaltungskalender der Stadt Köln gesichert.

Lebenshilfe-Fans live beim 1. FC Köln

Der 1. FC Köln bleibt erstklassig – auch Dank der tollen Unterstützung der Lebenshilfe-Fans. Denn die Bewohner des AUW Köln und Bewohner der Wohnstätte Köln feuerten die Spieler gemeinsam mit Betreuern und ehrenamtlichen Mitarbeitern Mitte Februar im Stadion an. Der 1. FC Köln hatte dem Fußballleistungszentrum in Frechen zehn Freikarten für das Spiel 1. FC Köln gegen VfB Stuttgart geschenkt.

Die Stimmung im Stadion war überwältigend und so stimmten alle Besucher bei der FC-Hymne ein. Obwohl der FC mit 1:5 verloren hatte, war die Stimmung bei den Lebenshilfe-Fans gut, denn sie hatten untereinander neue Freundschaften geschlossen

Anzeigen



Herzlich Willkommen
Haus Hammerstein
Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen!
Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.
• im Hotel • im Café/ Bistro mit Seeblick • auf der Sonnenterrasse
www.haus-hammerstein.de
Eine soziale Einrichtung der
Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
Haus Hammerstein • Tel.: 021 92 / 91 61 81
Hammerstein 1 • 42499 Hückeswagen

Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:
Kontakt:
Torben Beimmann
Telefon: (02 21) 7 91 04 10