



Kostenlos zum Mitnehmen

Ausgabe 4/2009

# Kultiviert? ... Garantiert!

Ein kleiner Bogenschlag vom Zukunftsprojekt Ewald zum Revuepalast Ruhr, einem neuen Highlight auf Ewald

**P**rojekt Ewald: Vom Kohleförderzentrum zum innovativen Zukunftsstandort, zugleich Industrie- und Landschaftspark mit umfangreichen kultivierten Chancen unterschiedlichster Dimension. Stratmann kündigt das Ende der kulturellen Eiszeit an – mit einem neuen Projekt in der Heizzentrale auf Ewald.

Während sich bis zur Stilllegung des Bergbaubetriebs im April 2000 Tag für Tag, Schicht für Schicht die Kumpels, im übertragenen Sinne die Schippe in die Hand gaben, treffen sich jetzt „Kumpels“ unterschiedlicher Couleur, Interessen, Anliegen auf dem Zukunftsstandort „Projekt Ewald“.

Die ehemalige Zeche Ewald ist Bestandteil des „Landschaftsparks Escherbruch“, zu dem u. a. auch die Halden Hoheward und Hoppenbruch und das Horizontobservatorium gehören. Nicht nur die Mischung aus denkmalgeschützter Industriekultur, Dienstleistungs-, Gewerbe- und Industriebetrieben und der grandiosen Haldenlandschaft machen dieses Stadtquartier so attraktiv – nein, auch die hervorragende Infrastruktur sind maßgeblich am Erfolg der Umstrukturierung beteiligt.



„Die Heizzentrale auf Ewald.“

Foto: D. Kadner

## Garantiert Stratmann – „Revuepalast Ruhr“

Wie lässt sich nun der Haken zum Prinzipal Christian Stratmann – seinerseits (Kultur-)Revolutionär gegen Tristesse, Langeweile und Stillstand, Mitinitiator eines abwechslungsreichen, komödiantischen Programms – schlagen? Ganz einfach: Herr Stratmann hat für alle Show-Kultur-Theater-Liebhaber die denkmalge-

schützte Heizzentrale der stillgelegten Zeche Ewald gepachtet, um Herten und Umgebung neues, fabulös kulturelles Leben einzuhauen. Mit dem „Revuepalast Ruhr“ soll dies gelingen. Die Heizzentrale wurde bereits in den vergangenen Monaten als Eventlokalität genutzt und „... schon jetzt genießt der Backsteinbau mit seinen glitzernden Kronleuchtern, einer riesigen Theke und dem bröckelndem

Charme einer versunkenen Zeit Kultstatus bei den Hertenern“. Der imposante Veranstaltungssaal, der im Inneren eine historische Dampfmaschine beherbergt, hat ein Fassungsvermögen von ca. 500 Besuchern.

Im Oktober 2009 eröffnete der „Revuepalast Ruhr“ mit viel Tamtam seine Bühne. Der Startschuss wurde mit der Travestie-Show „Voilà“ gelegt. Diese verspricht den Zuschauern eine atemberaubende Nacht mit ästhetischen Körpern, viel Glitzer und Glamour und prickelnde Sinnlichkeit. „... Der neue Revuepalast Ruhr ist garantiert Stratmann – rundum vergnüglich. Die legendäre Gastfreundschaft des Volkstheaters Mondpalast (das LH-Journal berichtete in der Ausgabe 03/2009) lässt auch auf Ewald ein paar verzauberte Stunden lang den Alltag vergessen ...“ Fast zeitgleich wurde das Projekt „Kammerspielchen Wanne-Eickel“ ins Leben gerufen. Die Stratmann-Trilogie: Mondpalast – Kammerspielchen – Revuepalast Ruhr ... maybe to be continued?!

Schauen Sie rein! [www.revuepalast-ruhr.com](http://www.revuepalast-ruhr.com), [www.garantiert-stratmann.de](http://www.garantiert-stratmann.de)

## Themen

### ► Deutschland

Klima-Erlebnisreise um die Welt – wie verändert das Klima die Welt? Ein Besuch in Bremerhaven zu diesem Thema lohnt sich im neuen Klimahaus Bremerhaven 8° Ost. Reisetipp auf

Seite 2

### ► NRW

Lebenshilfe NRW feiert Geburtstag – seit 45 Jahren setzt sich der gemeinnützige Verein mit Sitz in Hürth für die Belange von Menschen mit geistiger Behinderung ein.

Seite 3

## Lebenshilfe verbindet

Schenkst du mir eine Stunde – schenk ich dir eine Stunde

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, schöne Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen? Machen Sie bei uns mit. Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Sie können sich für Menschen mit Behinderung engagieren! Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino oder beim Einkaufen begleiten. Ehrenamtskoordinatorin: Karen Alsmeyer, Telefon (0 23 66) 5 36 84, E-Mail [als@lebenshilfe-nrw.de](mailto:als@lebenshilfe-nrw.de)

Anzeigen

**www.mobilcenter.de**

**Zawatzky macht mobil –**

– mit unseren Umbau-Lösungen für Fahrzeuge zur Beförderung von Menschen mit Behinderung.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

<b>Stammhaus Meckesheim</b> Mobilcenter Zawatzky GmbH Bemannsbruch 2-4 74909 Meckesheim b. Heidelberg Telefon 06226 9217-0 Telefax 06226 9217-92 info@mobilcenter.de	<b>Niederlassung Köln-Mülheim</b> Mobilcenter Zawatzky GmbH Frankfurter Straße 200 51065 Köln-Mülheim Telefon 0221 297204-11 Telefax 0221 297204-18 koeln@mobilcenter.de
--	--

- Kfz-Anpassungen bei Mobilitätseinschränkung
- Spezialfahrerschule
- Fahrbegutachtung

## „Gold“ für Herten beim BIX 2009

Hertener Stadtbibliothek wieder vorn dabei

**Z**um wiederholten Male platzierte sich die Hertener Stadtbibliothek im bundesweiten Leistungsvergleich der Bibliotheken - BIX 2009 – auf den vorderen Rängen. Unter allen teilnehmenden deutschen Städten mit 50000 bis 100000 Einwohnern ergatterte sich die Hertener Bibliothek den 2. Platz, in NRW kann sie sich sogar mit Platz 1 schmücken! Herzlichen Glückwunsch!

Seit zehn Jahren, dem Beginn des BIX, stellt sich Herten dem Leistungsvergleich und das kontinuierlich erfolgreich. Die Mitarbeiter der Bibliothek nutzen diesen effektiv u. a. um Stärken und Schwächen optimaler einschätzen, die Kundenzufriedenheit beibehalten bzw. ggf. verbessern zu können. Dass das Medienangebot sehr kundenorientiert ist, zeigt auch die überdurchschnittliche Ausleihe pro Einwohner. Weiter so ...!



„Das Glashaus in Herten“ (mit Frau M.-L. Karla, stellvertretende Leiterin).

Foto: D. Kadner

## Seit mehr als 45 Jahren modern

Individuelle Mobilität ist eines der bestimmenden Merkmale unserer modernen Zeit. Dank der Pionierleistung von Rudolf Zawatzky wurden bereits 1965 die ersten Ohnarmer-Autos mobil. 1967 folgten die Einführung der Linear-Hebel-Lenkung (LHL) und des Handbediengeräts Heidelberg, mit dem es Tetraplegikern erstmals möglich war, selbstständig Auto zu fahren. Inzwischen gehört die Mobilcenter Zawatzky GmbH zu den führenden Umrüstern behindertengerechter Fahrzeuge in ganz Europa!

### Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW Wohngemeinn. GmbH  
 ► **Redaktion:** Doreen Kadner; Verena Weiße, Redakteurin  
 ► **Presserechtlich verantwortlich:** Monika Oncken, Geschäftsführerin  
 ► **Ansprechpartnerin:** Doreen Kadner, Haus Lebenshilfe, Meraner Straße 36, 45701 Herten, Telefon (0 23 66) 5 36 84, E-Mail [kad@lebenshilfe-nrw.de](mailto:kad@lebenshilfe-nrw.de)  
 ► **Teilaufage:** 5 000 Exemplare

Anzeigen

Hier könnte Ihre Anzeige stehen

Kontakt: (0 21 56) 4 94 00

### Urlaub mit der Familie

Lebenshilfe NRW bietet Wander- und Radtouren für Familien und Gruppen.

Sie möchten allein, zu zweit oder mit der Familie Urlaub machen? Ganz ohne den alltäglichen Rummel um Sie herum? Sich mal ausklinken vom Alltag und sich nebenbei noch sportlich betätigen?

Die Lebenshilfe NRW bietet Reiseangebote rund um das Thema „Urlaub mit der Familie“.

Weitere Infos, Termine und Preise finden Sie unter [www.urlaubmitderfamilie.de](http://www.urlaubmitderfamilie.de)



### Veranstaltungen und Events in Haus Hammerstein im Bergischen Land

Festlicher Adventsbrunch am Sonntag

6. 12./13. 12./20. 12., 10 bis 14 Uhr

Weihnachtsbrunch vom 25.-27. 12, 10 bis 14 Uhr



Lebenshilfe NRW  
Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft Köln  
BLZ: 370 205 00  
Konto-Nr.: 8 094 009



# Eine Frau mit Format

Wie Brigitte Klüttermann aus Heinsberg ihr ehrenamtliches Engagement lebt

ten aus den Wohnstätten der Lebenshilfe, denen sie die Kunst des Töpfern und Malens beibringt. Mit den Werken bleibt die Künstler-

so engagiert bei der Sache? „Ich empfinde es als selbstverständlich mich mit Menschen mit Behinderung zu beschäftigen und mich für sie einzusetzen“, sagt Brigitte Klüttermann. Als sie vor Jahren einen Jungen mit Downsyndrom beim Spielen mit seinem Vater beobachtete, war sie so begeistert, was der Junge alles kann. Diese Erfahrung hat sie dazu gebracht mit Menschen mit Behinderung zu arbeiten. Brigitte Klüttermann: „Diese Arbeit gibt mir so viel, weil man angenommen wird, wie man ist, und endlos viel zurückbekommt. Sie merken, wenn etwas echt oder aufgesetzt ist. Die Arbeit mit diesen wunderbaren Menschen hat mein Leben leichter gemacht.“ (vw)



Brigitte Klüttermann und Willi Doppstadt.

Foto: Kleinen

Immer montags trifft sie sich dort mit acht bis zehn Interessier-

gruppe nicht unter sich, sondern zeigt ihre Werke auf Märkten, in Ausstellungen von der Lebenshilfe Heinsberg und in Brigitte Klüttermanns Ausstellungen, die sie zu Hause veranstaltet. Warum sind Sie

ist, und endlos viel zurückbekommt. Sie merken, wenn etwas echt oder aufgesetzt ist. Die Arbeit mit diesen wunderbaren Menschen hat mein Leben leichter gemacht.“ (vw)

## Kindertagesstätte wie ein zweites Zuhause

Warum eine Familie aus Aachen im Juni 2008 Mitglied der Lebenshilfe Aachen wurde

Von Verena Weiße

Ihre Tochter ist gut aufgehoben bei der Lebenshilfe Aachen. Hannalena ist drei Jahre alt und hat das Downsyndrom. Sie hatte im Rahmen der Frühförderung in den ersten drei Jahren Physiotherapie und Logopädie sowie einmal in der Woche Heilpädagogik, wo die allgemeine Entwicklung der Kinder sowie das Sozialverhalten im Spiel gefördert werden.

Vor Kurzem endete die Frühförderung, jetzt geht Hannalena in die integrative Kindertagesstätte Siegelallee und fühlt sich wohl dort: „Die Atmosphäre in der Kita ist super. Da es nur zwei Gruppen gibt,



Familie Retsch

kennt jeder jeden. Hannalena fühlt sich schon wie zu Hause“, sagt Mutter Cornelia Retsch.

Seit Juni 2008 sind Ehepaar Retsch Mitglied der Lebenshilfe Aachen. Eine Freundin hat auch eine Tochter mit Downsyndrom und versorgte uns nach der Geburt mit In-

fos rund um die Lebenshilfe, so die 37-Jährige. Ein Infogespräch mit der Leiterin der Frühförderung folgte, zwei Wochen später begann Hannalena mit der Frühförderung. Cornelia Retsch: „Wir sind sehr zu-

frieden mit der Betreuung. Die Lebenshilfe ist eine tolle Einrichtung. Leider gibt es nach der Kita keine schulische Einrichtung von der Lebenshilfe, die Hannalena besuchen könnte.“ (vw)

## „Mischen Sie sich ein“

Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe

Übernehmen Sie soziale Verantwortung. Unterstützen Sie die Ziele und Arbeit der örtlichen Orts- und Kreisvereinigungen der Lebenshilfe in NRW – werden Sie Mitglied. Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe. Tragen Sie dazu bei, dass die Lebensqualität von Menschen mit Behinderung in der jeweiligen Region verbessert und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Miteinander gefördert wird.

1964 von Eltern geistig behinderter Kinder und interessierter Fachleuten, die sich in örtlichen Lebenshilfevereinigungen zusammenschlossen hatten, gegründet, zählt die Lebenshilfe NRW in ihrem Jubiläums-Jahr in 77 Orts- und Kreisvereinigungen mehr als 25000

Mitglieder. Individuelle Angebote und mehr als 400 verschiedene Einrichtungen sorgen landesweit für die Unterstützung von etwa 25000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Ab einem geringen jährlichen Beitrag unterstützen Sie die Arbeit mit Menschen mit Behinderung in der örtlichen Lebenshilfe. Mitglied werden leicht gemacht: Als Person können Sie in einer örtlichen Lebenshilfe-Vereinigung Mitglied werden. Welche Lebenshilfe-Vereinigung für Sie infrage kommt, finden Sie im Internet in der Suchfunktion auf [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de) unter dem Punkt Dienstleistungen und Einrichtungen. Oder rufen Sie uns an (Kontakt siehe Impressum auf der Titelseite).



Weihnachtsmarkt in Dortmund.

Foto: ©Didi01/Pixelio.de

## Glühwein, Mandeln und Holzschnitzereien

Auf zum Bummel über einige der schönsten Weihnachtsmärkte in NRW

weihnachtsmarkt auf dem Rhein vom 26. 11. bis 22. 12. (So.–Do. von 11 bis 21 Uhr und Fr.–Sa. von 11 bis 22 Uhr). Eintritt kostet für Erwachsene 2 Euro, Kinder frei.

Zauberer, Glockenspiel und Märchentante – der Weihnachtsmarkt in Aachen rund um Rathaus und Dom zählt zu den drei größten Märkten in Deutschland. Der Markt findet vom 20. 11. bis zum 23. 12. statt und ist täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet.

Mehr als 150 historische Stände mit Holzschnitzern erwarten die Besucher auf dem Weihnachtsmarkt am Centro in Oberhausen vom 19. 11. bis 23. 12. (Öffnungszeiten: Mo.–Fr. von 11 bis 22 Uhr, Sa. von 10 bis 22 Uhr, So. von 11 bis 21 Uhr)

Auf dem Dortmunder Markt steht der mit 45 Metern größte Weihnachtsbaum der Welt mit 40000 Lichtern. Mehr als 300 Stände und ein abwechslungsreiches Programm laden die Besucher vom 19. 11. bis 23. 12. ein (Mo.–Sa. von 10 bis 21 Uhr, So. von 12 bis 21 Uhr). (vw)

Erstmals gibt es auch einen Weihnachtsmarkt am Düsseldorfer Schauspielhaus mit mehr als 250 Ständen und weihnachtlichem Rahmenprogramm. Der Markt öffnet vom 29. 11. bis zum 23. 12. zwischen 11 und 20 Uhr, freitags und samstags von 11 bis 21 Uhr.

In Köln finden sechs verschiedene Weihnachtsmärkte statt – am Kölner Dom, am Neumarkt, am Alter Markt und am Rudolfplatz vom 23. 11. bis zum 23. 12. täglich von 11 bis 21 Uhr, ein mittelalterlicher Weihnachtsmarkt am Schokoladenmuseum vom 27. 11. bis zum 23. 12. (Eintritt drei Euro), einen Schiffs-

# Lebenshilfe NRW feiert 45-jähriges Jubiläum

# Fernsehstar mit Downsyndrom

Jan Grünig feierte 2009 sein 10-jähriges TV-Jubiläum in der beliebten ARD-Serie Lindenstraße-Filmgelände in Köln-Bocklemünd

Von Verena Weiße

**A**usgelassenheit und Fröhlichkeit sind wie weggeblasen. Er weiß genau, dass er sich konzentrieren muss. Denn: Jetzt wird gedreht. Ein Schauspieler mit langjähriger Erfahrung weiß das. Auch einer mit Downsyndrom. Jan Grünig aus Köln hat diese Erfahrung. Er spielt in der

ler schnell auf die neue Arbeitsweise mit einem behinderten Kind eingestellt: „Wir mussten uns auf Jan einlassen, nicht umgekehrt. Die ersten Tage waren aufregend und spannend zugleich. Es war kein Spiel mehr, sondern wirkliches Leben mit einem Kind mit Downsyndrom“, so Luger.

schätzen: „Jan kann sich gut benehmen, wenn er hier ist. Er wirkt erwachsen und hält Regeln ein. Wir sind sehr stolz auf seine Entwicklung.“

Ein Anruf veränderte das Leben der Grünigs. Vor etwas mehr als zehn Jahren wurde Mutter Grünig von einer Bekannten angespro-



Jan Grünig mit seinen Eltern (li.) und seinem Filmpapa Vater Beimer.



Fotos: Weiß/Lindenstraße

„Lindenstraße“ den Martin, den jüngsten Sohn von Anna Ziegler und Hans Beimer. Am 27. Juni feierte Jan Grünig sein zehnjähriges TV-Jubiläum in der beliebten ARD-Fernsehserie.

Eine lange und wichtige Zeit für ihn, seine Familie und das gesamte Lindenstraßen-Team. Als wenige Monate altes Baby hatte Jan seinen ersten Auftritt in der 708. Lindenstraßen-Folge. Joachim Hermann Luger, seit 24 Jahren der Vater Beimer in der Lindenstraße, hat sich gemeinsam mit seiner Serienpartnerin Irene Fischer alias Anna Zieg-

„Wir sind sehr stolz auf Jans Entwicklung“

Alles war neu für das Team und Jan Grünig: So war Jan alias Martin während einer Szene plötzlich aus dem Bild verschwunden, weil er lieber etwas anderes machen wollte. Oder er brabbelte einfach weiter, als der Dreh längst begonnen hatte. Das ist vorbei. Mittlerweile hat sich der Zehnjährige darauf eingestellt, und er weiß genau, wenn Mama und Papa ihn zur Lindenstraße bringen, wird gedreht. Das weiß auch Vater Grünig zu

chen, dass die Lindenstraße einen Jungen mit Downsyndrom sucht. Kurz entschlossen rief die junge Mutter bei der Lindenstraße an, eine halbe Stunde später wurden sie zum Casting eingeladen. Heike Grünig: „Ich konnte es kaum glauben, wie schnell das ging. Als mein Mann und ich Jan zum ersten Mal im Fernsehen gesehen haben, waren wir sehr stolz. Seine Rolle bei der Lindenstraße hat mir persönlich auch viel gegeben. So konnte ich besser mit der Situation fertig werden, ein Kind mit Downsyndrom zu haben.“



Andreas Höch arbeitet nach Maß.

Foto: Königshardter Werkstatt

## Handarbeit, Herzblut und besonderer Service

Fenster nach Maß bietet die Königshardter Werkstatt in Oberhausen ihren Kunden

Fenster ist nicht gleich Fenster. Mittlerweile gibt es die unterschiedlichsten Ansprüche an die durchsichtigen Allroundgenies: Schall-, Wärme- und Einbruchschutz, Luftdichtheit, Schlagregensicherheit, Raumbelüftung und -belichtung, gute Sicht nach außen und zugleich Schutz der Intimsphäre, Formen- und Farbenvielfalt. Standard ist bereits die Maßanfertigung für die Kunden. 21 Menschen mit Behinderung und zwei Fachkräfte erfüllen fast jeden Wunsch, denn der Bereich Fensterbau der Lebenshilfe-Werkstätten Oberhausen gGmbH in der Königshardter Werkstatt bietet einen besonderen Service: „Bei uns wird vieles in Handarbeit und mit

viel Liebe von den Mitarbeitern umgesetzt. Zusätzliche Leistungen sind die Wartung und Instandhaltung“, sagt Werkstattleiter Friedhelm Roth (46). So werden zum Beispiel die Kanten der Fensterprofile von Hand gebrochen und die Rahmeninnenflächen poliert.

Die Werkstatt legt großen Wert darauf, dass die Mitarbeiter in der Lage sind selbstständig zu arbeiten. Dies weiß auch Andreas Höch (40) zu schätzen, der seit 17 Jahren in der Abteilung Fensterbau arbeitet, und Glasleisten für die Fensterflügel fertigt, verglast, zuschneidet und schweißt: „Mir gefällt es sehr gut hier. Ich freue mich, dass ich die Arbeit so gut hinbekomme.“ (vww)

### Rezept

#### Aus der Weihnachtsbäckerei – Christstollen

**Zutaten:**

- 750 Gramm Mehl
- 60 Gramm Hefe
- 1/4 Liter Milch
- 130 Gramm Zucker
- 300 Gramm Butter
- 1 Päckchen Vanillinzucker
- 1 Teelöffel Salz
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Eigelb
- 100 Gramm gehacktes Zitronat
- 100 Gramm gehacktes Orangeat
- 100 Gramm Rosinen
- 2 Esslöffel Rum
- 100 Gramm gehackte Mandeln
- 75 Gramm Butter zum Bestreichen
- 200 Gramm Puderzucker zum Bestreuen



Foto: ©Claudia-HautummiPixelio.de

laufen lassen. Vorteig mit Mehl verrühren und Milch-Butter-Mischung, Zucker, Vanillinzucker, Salz, abgeriebene Zitronenschale und Eigelb

hinzufügen, 10 Minuten kneten, bis Teig Blasen wirft, dann Teig 12 Stunden in kühlem Raum gehen lassen. Zitronat, Orangeat und Rosinen mit dem Rum vermischt ziehen lassen, bis Teig aufgegangen ist, dann kneten. Zitronatmischung und Mandelstückchen drüberstreuen und unterkneten. Bei Zimmert. 20 Minuten gehen lassen, dann zu langer Rolle formen mit zwei dicken Wülsten außen und etwa 2 Finger dick innen. Der eine Wulst wird halb über den anderen geklappt und leicht angedrückt. Stollen auf gefettetes Backblech legen und 30 Min. ruhen lassen, bevor er bei 180° etwa eineinhalb Stunden gebacken wird. Butter zerlassen und bestreichen (Quelle: www.hausfrauenseite.de).

Mehl in Schüssel, in die Mitte eine Mulde drücken und die zerbröckelte Hefe mit vier Esslöffeln lauwarmen Milch, zwei Teel. Zucker und etwas Mehl vom Rand auflösen. Vorteig zugedeckt bei Zimmert. 15 Min. ruhen lassen, bis er aufgegangen ist. Butter in übriger Milch zer-

### Lexikon

#### Was Sie immer schon mal wissen wollten:

**Barrierefreiheit**

Sie ist ein zentrales Ziel des Behindertengleichstellungsgesetzes (BGG). Barrierefrei sind bauliche und sonstige Anlagen, Verkehrsmittel, technische Gebrauchsgegenstände, Systeme der Informationsverarbeitung, akustische und visuelle Informationsquellen und Kommunikationseinrichtungen sowie andere gestaltete Lebensbereiche, wenn sie für behinderte

Menschen in der allgemein üblichen Weise, ohne besondere Erschwernis und grundsätzlich ohne fremde Hilfe zugänglich und nutzbar sind (§ 4 BGG).

(Aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband NRW, S. 10) Die neue Auflage des Lebenshilfe-Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7 % MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstraße 21, 50354 Hürth, erhältlich.

### Sprüche-Ecke

Was immer du schreibst – schreibe kurz, und sie werden es lesen, schreibe klar, und sie werden es verstehen, schreibe bildhaft, und sie werden es im Gedächtnis behalten.  
(Joseph Pulitzer)

Fröhliche Weihnacht – Bald ist das schöne Weihnachtsfest an dem sich's jeder gut geh'n lässt.

Nun ist es auch bei uns so Brauch, dass man verschickt die Grüße auch. So schreib' ich diese Karte halt, und hoff' doch sehr wir sehn uns bald.

Fröhliche Weihnacht!  
(unbekannt)

### Rätseln Sie mit – und gewinnen Sie!

3			4	9				
	2					8	3	
5	9		6					
					7		4	1
4	8							
			9		5			7
8		6		3	2			
1		2		5			7	
						3	2	

Wer das Sudoku löst und die richtige Lösung an Lebenshilfe NRW, Verena Weiße, Abtstraße 21, 50354 Hürth, schickt, gewinnt eine Übernachtung mit Frühstück für 2 Personen im romantischen Haus Hammerstein an der Wuppertalsperre im Bergischen Land.  
(Auslosung unter den richtigen Einsendungen ohne Gewähr)  
Weitere Sudokus unter [www.sudoku-aktuell.de](http://www.sudoku-aktuell.de).

### Literatur-Tipps

Der Autor beleuchtet in seinem Buch die Alltagslichkeiten der Welt und der Menschen, wach und mit einem schrägen Blick auf das Absurde und Groteske, das sich hinter dem Gewöhnlichen versteckt. Auf den besonderen Blickwinkel kommt es manchmal an im Leben. Ein Buch zum Schmunzeln, Lachen und Nachdenken.

„Der Georg“  
Von Georg Paulmichl  
Haymon Verlag 2008  
ISBN: 978-3-8521-8566-8

Ein historischer Roman, nein eher ein Thriller – auf jeden Fall eine Liebesgeschichte – irgendwie von alledem ist „Gargoyle“. Fast grausig detailfreudig beschreibt der Autor die Folgen eines Autounfalls seines Protagonisten. Entstellt hadert er immer wieder mit seinem Leben, denkt an Selbstmord. Erst als ein Engel erscheint, beginnt sich in ihm eine Zukunft zu entwickeln.

Gargoyle  
Von Andrew Davidson  
Berlin Verlag, 2009  
ISBN: 978-3-8270-0782-7

#### Impressum für die Seiten 2-4

- **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: [wag@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wag@lebenshilfe-nrw.de) [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)
- **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer
- **Redaktionsleitung, Vertrieb und Partnerakquise:** Beate Rohr-Sobizack
- **Redaktion:** Verena Weiße, Redakteurin
- **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach
- **Gesamtauflage:** 305 000 Exemplare