



Lebenshilfe

Kostenlos zum Mitnehmen

Journal

Zeitung der Lebenshilfe Heinsberg

Ausgabe 3/2011

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Eine Orientierung für die Zukunft – 35 Jugendliche engagieren sich bei der Lebenshilfe Heinsberg

Ron Richert und Julia Hammer sind zwei von 35 jungen Menschen, die momentan in der Lebenshilfe Heinsberg ein Freiwilliges Soziales Jahr absolvieren. Der 19-jährige Ron arbeitet in der interdisziplinären Kindertagesstätte Geilenkirchen, die 20-jährige Julia in der Aufbaugruppe des Förderbereichs der Werkstatt für behinderte Menschen in Oberbruch.

Da sie noch nicht genau wusste, ob sie für die Arbeit mit Menschen mit Behinderung wirklich geeignet war, kann Julia Hammer hier wichtige Erfahrungen im Hinblick auf ih-

re Berufswahl sammeln: „Nach dem Abitur war für mich klar, dass ich gerne mit Menschen arbeiten möchte. Aber ich war mir nicht sicher, ob ich das auch kann, weil man ja im normalen Alltag nur sehr wenig Kontakt zu Menschen mit Behinderung hat.“

Erwartungen übertroffen

Nach einem Schulpraktikum in einer Grundschule war für Ron Richert klar, dass er mit Kindern arbeiten möchte. Er hat sich direkt bei der Lebenshilfe um einen Job im Kindergarten beworben: „Das Frei-



Für Ron Richert steht fest: „Ich möchte unbedingt mit Kindern arbeiten!“

willige Soziale Jahr ist das beste, was ich hätte machen können. Meine Erwartungen sind sogar noch übertroffen worden und ich würde am liebsten gar nicht aufhören, hier zu arbeiten.“ Seit mittlerweile neun Monaten arbeiten die beiden jungen Menschen in der Lebenshilfe. Neben ihrer Tätigkeit vor Ort haben sie mehrere Seminare besucht, in denen sie ihre Erfahrungen aus der praktischen Arbeit aufgearbeitet und theoretische Grundlagen erlernt haben, etwa zum Thema Gebärdensprache oder auch zum Themenbereich der psychischen Erkrankungen. „Besonders der direkte Austausch mit anderen FSJlern war uns wichtig.“

Berufswahl steht jetzt fest

Für beide steht fest, dass sie im Anschluss an das FSJ im sozialen Be-

reich tätig sein werden: „Ich habe gedacht, ich probiere das einfach einmal aus. Ich bin mehr als froh, dass ich mich für den Freiwilligendienst entschieden habe. Jetzt bin ich mir ziemlich sicher, dass ich soziale Arbeit studieren möchte“, sagt Julia Hammer. Bewerbungen an diverse Universitäten hat sie bereits abgeschickt.

Sie hofft, dass die guten Beurteilungen für ihre jetzige Arbeit dazu beitragen, bald einen Studienplatz zu bekommen. Viele Hochschulen rechnen das Freiwillige Soziale Jahr als Praktikum an. Auch Ron Richert hat sich für die pädagogische Arbeit entschieden. Er wird eine zweijährige Ausbildung zum Erzieher am Berufskolleg absolvieren und verrät augenzwinkernd: „Danach werde ich mich wieder bei der Lebenshilfe bewerben!“

Freiwilliges Soziales Jahr

Die Lebenshilfe Heinsberg bietet seit 2003 die Möglichkeit an, ein Freiwilliges Soziales Jahr abzuleisten. Das FSJ ist ein Angebot für Jugendliche und jugendliche Erwachsene von 16 bis 26 Jahren und dauert in der Regel zwölf (mindestens sechs, maximal 18) Monate. Für das FSJ kann man sich bei vielen überregionalen Trägern informieren und anmelden: Arbeiterwohlfahrt, Johanniter, Malteser-Hilfsdienst, Rotes Kreuz oder Lebenshilfe NRW. Diese Träger wiederum vermitteln Interessierte an Einrichtungen vor Ort wie Krankenhäuser, Alten- und Pflegeheime, Sportvereine, Kindergärten etc.

Eine Bewerbung erfolgt über einen dieser Träger, die dann je nach Interessen der Bewerber Vorschläge machen, in welcher Institution ein FSJ möglich ist.

Infos zum FSJ im Internet: www.pro-fsj.de

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Infos und Bewerbung bei der Lebenshilfe Heinsberg: Sarah Fassbinder, Telefon: (0 24 52) 96 92 36

2:0 für Lebenshilfe-Team

Mitarbeitermannschaft der Lebenshilfe erreicht in Essen die Endrunde der NRW-Fußballmeisterschaft

Das wir jetzt zu den besten acht Mannschaften in NRW gehören, hätten wir nicht für möglich gehalten!“ Die beiden Trainer Leo Friedrichs und Monika Flemming, die die Mitarbeitermannschaft der Lebenshilfe Heinsberg seit Ende 2010 betreuen, staunen nicht schlecht über die Leistung ihres Teams. Nachdem sich die Mannschaft im Mai in Essen für die Endrunde der NRW-Fußballmeisterschaft der Werkstätten für behinderte Menschen qualifiziert hatte, schafften sie auch in Münster zwei Siege und ein Unentschieden bei zwei Niederlagen. Zwar konnte man sich damit nicht für das Turnier zur Deutschen Meisterschaft in Duisburg qualifizieren, aber nach der ersten Enttäuschung überwog der Stolz über die gezeigten Leistungen.

„Fußball ist auch in den Werkstätten für behinderte Menschen ein beliebtes Sportangebot“, erklärt der ehemalige Profifußballer Leo Friedrichs. Die Erfahrung, Teil eines Teams zu sein und gemeinsam Erfolg zu haben, ist eine wertvolle Erfahrung.

Das gemeinsame Spiel stärkt das eigene Selbstbewusstsein, den Teamgeist und die soziale Kompetenz, „denn hier werden Fairness und Konfliktfähigkeit erlernt“. Das Team der Lebenshilfe Heinsberg bewies mit seinen Erfolgen, dass dies nicht nur leere Worthülsen sind. Ein unerwarteter Erfolg, denn die Mannschaft wurde mit dem Trainerwechsel völlig neu aufgebaut und zusammengestellt – bei einem lediglich knapp 90-minütigen wöchentlichen Training.



„Geschafft!“ Die Mannschaft der Lebenshilfe in neuen Trainingsanzügen, die von der Kreissparkasse Heinsberg gestiftet wurden. Foto: Georg Kohlen

„Natürlich würden wir uns wünschen, mehr Zeit fürs Training zu haben und intensiver mit der Mannschaft zu arbeiten“, sagt die Co-Trainerin Monika Flemming, „weil unsere Spieler sonst keine

Möglichkeit haben, diesen Sport auszuüben.“ Nur wenige Spieler mit Behinderung haben die Möglichkeit, in den örtlichen Vereinen zu spielen.

Der Erfolg der Mannschaft beflügelt die Spieler zu neuen Ideen. „Vielleicht werden wir bald ein eigenes Turnier organisieren, zu dem wir Mannschaften anderer Werkstätten einladen. Den Siegerpokal haben wir schon gestaltet.“

Alle Infos und den Fortgang der Meisterschaft finden Sie im Internet unter www.fussball-wfbm.de

Themen

► Texel/Niederlande

Neue Optik in frischem Glanz – Ferienanlage Haus Modestia auf Texel bietet Gruppenreisen für jedermann. Reisetipp auf Seite 2

Lebensqualität für alle!

Mit stehenden Ovationen verabschiedeten die Mitglieder des Lebenshilfe Heinsberg e.V. ihren langjährigen Vorsitzenden Hans-Willy van Kann und seine Stellvertreterin Marianne Bückers bei der Mitgliederversammlung 2011. Zufrieden und mit etwas Stolz blickte Hans-Willy van Kann auf die erfolgreiche Entwicklung des Vereins. Über 16 Jahre standen er und seine Stellvertreterin Marianne Bückers an der Vereinsspitze. Zum neuen Vorsitzenden der Lebenshilfe Heinsberg wurde Klaus Meier (56, Foto) aus Hückelhoven und als seine Stellvertreterin Agi Palm (48, Foto) aus Tüddern gewählt. Zu weiteren Vorstandsmitgliedern wurden gewählt: Heinz-Willi Jansen (Wegberg), Peter Katscher (Heinsberg), Monika Kohnen (Hückelhoven), Jakob Lieck (Heinsberg) und Jakob Winkels (Waldfeucht). Lesen Sie den Bericht zur Mitgliederversammlung auf unserer Homepage (Aktuelles).



Die neue Vereins-Spitze der Lebenshilfe Heinsberg: Vorsitzender Klaus Meier und Stellvertreterin Agi Palm.

WERDEN SIE MITGLIED

Michael Laurs

Telefon: (0 24 52) 96 92 14

E-Mail: laur@lebenshilfe-heinsberg.de

Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe Heinsberg, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg, Telefon: (0 24 52) 96 91 00, www.lebenshilfe-heinsberg.de, info@lebenshilfe-heinsberg.de

► **Redaktion:** Michael Kleinen, Öffentlichkeitsarbeit

► **Presserechtlich verantwortlich:** Edgar Johnen, Geschäftsführer

► **Teilaufage:** 10 000 Exemplare

Anzeigen

Kennen Sie schon unsere neuen Cafés im Kreis Heinsberg?

Infos unter:

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Café
der Begegnung

Borsigstraße 86a
52525 Heinsberg
02452 - 910 856

... Mittagsmenü täglich im Internet

inclusio
CAFÉ • BISTRO & MORE

Südpromenade 3
41812 Erkelenz
02431 - 80 55 955

... immer samstags Bundesliga live

SAM CCA



Rathausplatz 21
41844 Wegberg
02434 - 99 30 786

... frisch geröstete Kaffeespezialitäten

Optik in neuem Glanz

Ferienanlage Haus Modestia auf Texel bietet Gruppenreisen für jedermann

Reise-Tipp



Géraldine Kretschmer (li.) und Ulrike Schoppmann; Haus Modestia frisch renoviert. Wohlfühlatmosphäre zum Genießen (Foto rechts). Fotos: Lebenshilfe NRW

Von Verena Weiße

Man kennt sie ja, die Vorher-Nachher-Fotos. Aber diese sind erstaunlich! Was in zwei Jahren aus einer Ferienanlage gemacht wurde. Es ist nicht irgendeine Ferienanlage, sondern die Ferienanlage Haus Modestia der Lebenshilfe NRW auf der Insel Texel an der niederländischen Nordseeküste.

Dort können unterschiedliche Freizeitgruppen – Menschen mit und ohne Behinderung – Urlaub machen und sich eine frische Brise um die Nase wehen lassen. Innerhalb von zwei Jahren hat sich Haus Modestia durch viele Renovierungsarbeiten und Liebe zum Detail in eine gemütliche, wun-

derschöne Ferienanlage verwandelt: Alle drei Häuser sind komplett renoviert und neu ausgestattet worden, aus zahlreichen Doppel- wurden Einzelzimmer, ergänzt mit Pflegebetten, Duschpflegeliege und Hilfsmitteln, die im pflegerischen Bereich gebraucht werden.

Auch im Außenbereich wurde viel Neues geschaffen mit neuen Spielmaterialien, Gartenmöbeln, Nestschaukel – neue Optik, neue Ausstattung, frischer Glanz: „Wir haben mehr Wohlfühlatmosphäre geschaffen und möchten, dass unsere Gäste gemeinsam eine schöne Zeit bei uns verbringen“, sagt Géraldine Kretschmer, die seit zwei Jahren als Hausleitung, pädagogische Leitung und Koordination der

Schöne-Zeiten-Reisen Texel im Haus Modestia tätig ist.

Die Ferienanlage bietet in den drei Häusern insgesamt 38 Betten, die sowohl einzeln als auch zusammen gebucht werden können. Hauptsaison ist von März bis Oktober, aber auch in der übrigen Zeit sind Gruppenreisen buchbar. Es werden regelmäßig ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht zur Reisebegleitung auf die Insel Texel für die „Schöne-Zeiten“-Freizeiten der Lebenshilfe NRW. Vorerfahrungen mit pädagogischer und pflegerischer Ausbildung sind von Vorteil.

Weitere Infos gibt es bei Géraldine Kretschmer per E-Mail unter kretschmer-texel@gmx.net

Aktion Mensch: Gesellschaftliche Teilhabe aller Menschen

Eine Delegation der größten privaten Förderorganisation von Menschen mit Behinderung zu Besuch in Lübbecke



Zu Besuch bei der Lebenshilfe Lübbecke: Liliane Ollinger-Höffken, Teamleiterin der Aktion Mensch in Bonn, Luitgard Kreutzer, Simone Siller, Tanja Kissel und Erol Celik (alle Aktion Mensch) mit Gerhard Meyer, Betriebsleiter Betriebsstätte „Mehnenfeld“, und Horst Bohlmann, Vorstandsvorsitzender Lebenshilfe Lübbecke. Foto: Bernd Wlotkowski

Im Einsatz für die gute Sache: Die Aktion Mensch fördert unterschiedlichste Projekte bei der Lebenshilfe in Nordrhein-Westfalen – direkt vor Ort bei den Orts- und Kreisvereinigungen beispielsweise in Lübbecke.

neues Wohnheim bauen, um mehr individuelles Wohnen zu verwirklichen. Zur Finanzierung wird ein Antrag an die Aktion Mensch gerichtet. Ein Kuratorium entscheidet über die Förderung. (gk/lvw)

Gut Informiert

Aktion Mensch

Die Aktion Mensch ist die größte private Förderorganisation im sozialen Bereich und eine der erfolgreichsten sozialen Organisationen in Deutschland. Sie setzt sich ein für die Inklusion von Menschen mit Behinderungen und unterstützt darüber hinaus Kinder- und Jugendprojekte sowie sozial benachteiligte Menschen in Deutschland. Möglich machen dies 4,6 Millionen Menschen, die sich regelmäßig an der Aktion-Mensch-Lotterie beteiligen. Aus deren Einnahmen flossen im Jahr 2009 rund 166 Millionen Euro an mehr als 13 000 Projekte in ganz Deutschland. Mit 448 Millionen Euro Umsatz in 2009 ist die Aktion Mensch die größte soziale Einrichtung in Deutschland. Es sind von dieser Summe 178 Millionen Euro in die Förderung behinderter Menschen geflossen.

— Anzeige —

Verantwortung aus der Hand geben

Dank der Lebenshilfe fällt es Angela Hölscher leichter, ihren Sohn mit Down-Syndrom loszulassen

Von Verena Weiße

Ich finde es wichtig, dass Eltern sich organisieren, um Hilfestellung zu bekommen und Interessen ihrer Kinder durchsetzen.“ Angela Hölscher ist eine engagierte Mutter und seit Jahren Mitglied in der Lebenshilfe Lübbecke, seit Juni 2010 im Vorstand. Die 46-Jährige hat einen Sohn mit Down-Syndrom. Tom ist zwölf Jahre alt und unternehmungslustig.

Vor elf Jahren wurden sie Mitglied und von Beginn an hat sich die junge Familie gut aufgehoben gefühlt bei der Lebenshilfe Lübbecke und zahlreiche Angebote genutzt. So nimmt Tom beispielsweise an Ferienaktionstagen teil und die Eltern nutzen den Familienunterstützenden Dienst der Lebenshilfe.

„Für mich war es unheimlich schwer, die Verantwortung für einen gewissen Zeitraum aus der Hand zu geben und Tom loszulassen“, sagt Angela Hölscher.

Aber durch die Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe wurden ihr viele Entscheidungen erleichtert. Mittlerweile geht Tom in die sechste Klasse einer Förderschule, das Loslassen fällt der Mutter aus Lübbecke zwar immer noch schwer, aber „ich werde es weiter versuchen und wünsche mir für Tom, dass er später einen Arbeitsplatz findet, der ihn ausfüllt, und Menschen, die für ihn da sind, wenn er Hilfe braucht.“ Für die Gesellschaft wünscht sich Angela Hölscher, dass sich „Schritt für Schritt



Reisen gemeinsam ins Mittelalter: Tom und seine Mutter Angela Hölscher Foto: privat

alles in Richtung Inklusion weiterentwickelt und anerkannt wird, dass der Besuch einer guten Förderschule und die Arbeit in einer Werkstatt der Lebenshilfe echte Alternativen im Rahmen der Wahlmöglichkeit bieten und keine Notlösung sind“.

„Vielfältige Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung schaffen“

Prof. Dr. med. Jeanne Nicklas-Faust gehört seit Jahresbeginn der Bundesgeschäftsführung der Lebenshilfe an. Sie leitet hier vor allem die Abteilung „Konzepte und Recht“. Auch ist sie die neue Chefredakteurin der Lebenshilfe-Zeitung. Im Gespräch mit dem Lebenshilfe journal berichtet sie über ihre Pläne.

Seit vielen Jahren sind Sie ehrenamtlich in der Lebenshilfe engagiert, waren vor dem Wechsel ins Hauptamt stellvertretende Bundesvorsitzende. Macht das den Start als Bundesgeschäftsführerin leichter?

Es ist für mich eine große Erleichterung, dass ich in und außerhalb der Lebenshilfe viele Menschen und die Strukturen kenne, die für unsere Arbeit wichtig sind. Auch kenne ich die Entwicklung der letzten 15 Jahre und kann so manches verstehen und einordnen. Andererseits nehme ich nun eine andere Aufgabe für die Lebenshilfe wahr, und das erfordert eine Umstellung – für mich, aber auch für die, mit denen ich zusammenarbeite.

Sie sind Mutter einer Tochter mit schwerer Behinderung. Sie sind Ärztin und waren Professorin an der Evangelischen Hochschule in Berlin. Wie wirkt sich das auf Ihre jetzige Arbeit aus?

Häufig ist meine Tochter Eva ein besonderer Motor für mein Engagement bei der Lebenshilfe und aus dem Leben mit ihr kenne ich vieles aus eigener Erfahrung. Aber ich weiß, dass ich die große Vielfalt von Menschen in der Lebenshilfe nicht nur an Eva messen darf. Meine beruflichen Erfahrungen haben vielfältige Anknüpfungspunkte zu Menschen mit Behinderungen und an den verschiedenen Stationen meines Berufslebens, gerade auch als Geschäftsführerin der Ethik-Kommission der Ärztekammer Berlin habe ich viel gelernt, was ich jetzt für die Lebenshilfe einsetzen kann.

Was waren Ihre Beweggründe, die Professorenstelle an der Evangelischen Hochschule gegen die der Bundesgeschäftsführerin einzutauschen?



Foto: privat

Die Arbeit an der Hochschule und mit den Studierenden hat mir sehr viel Freude gemacht, auch für meine Patienten war ich sehr gerne als Ärztin da – doch die Lebenshilfe ist für mich mit ihrem Einsatz für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien eine Herzensangelegenheit und Lebensaufgabe zugleich. Deshalb habe ich das Angebot, in die Geschäftsführung zu wechseln, gerne angenommen.

Was sind Ihre langfristigen Ziele?

Mit meiner Arbeit werde ich dazu beitragen, Menschen mit geistiger Behinderung und ihren Familien vielfältige Möglichkeiten des Lebens zu eröffnen. Damit jede und jeder in ihrer und seiner Weise einen guten Platz im Leben finden und an der Gesellschaft teilhaben kann. Dazu gehört für mich eine gute fachliche Arbeit, eine solide rechtliche Grundlage und Akzeptanz in der Gesellschaft.

Das heißt, mit meiner Erfahrung und Sachkompetenz die politische Interessenvertretung fortsetzen und so Lebenshilfe in der Gesellschaft sichtbar machen. Darüber hinaus werde ich mich dafür einsetzen, Menschen mit hohem Hilfebedarf umfassend in die konzeptionellen Weiterentwicklungen einzubeziehen.

(Quelle: Peer Brocke, Lebenshilfe Bundesvereinigung, LHZ 1/2011, ergänzend: Verena Weiße, Lebenshilfe NRW)

Mit Max in der Backstube Lipp

Max Krumbach macht in der Bäckerei Lipp in Eschweiler bei Aachen eine Ausbildung zum Bäckerwerker



Max Krumbach ist im Familienbetrieb Lipp in Eschweiler bestens integriert.

Foto: Weiße

Von Verena Weiße

Nussecken mag er gerne, und Schokocroissants und Hörnchen – selbst backen und essen natürlich auch. Maximilian Krumbach arbeitet in der Bäckerei Lipp in Eschweiler bei Aachen. „Wir müssen noch mehr Mehl haben, Max“, ruft ihm sein Chef Raimund Lipp durch die Backstube zu. Max nickt und schon pudert er die Teigrohlinge. „O.K., prima, du kannst weiter auflegen“, lobt Lipp.

Max Krumbach ist sehr engagiert bei der Arbeit und hört genau zu, wenn ihm sein Chef etwas sagt. Der 22-Jährige absolviert seit zwei Jahren eine Ausbildung zum Bäckerwerker – eine vereinfachte Variante der Bäcker Ausbildung – in dem klei-

nen Familienbetrieb. Und das ist nicht selbstverständlich, denn Max hat das Down-Syndrom. Die Ausbildung zum Bäckerwerker musste bei der Handwerkskammer Aachen extra beantragt werden. Damit verlängert sich die Ausbildung um ein halbes Jahr auf dreieinhalb mit mehr Praxis als Theorieanteilen. „Das braucht Max auch. Denn mit der Theorie tut er sich schwer“, sagt Lipp.

Max in Arbeitsabläufe integriert

Die Familie Lipp hat von Beginn an alles getan, um Max in die Arbeitsabläufe des Betriebs zu integrieren. So hat die Familie eine neue Brötchenmaschine ge-

kauft und die einzelnen Behälter teilweise mit Symbolen beschriftet.

„Es war immer mein Traum“

Max Krumbach ist in seinem Element, er wollte immer Bäcker werden: „Es macht mir großen Spaß und war immer mein Traum. Ich mache alles gerne hier“, sagt der 22-Jährige, dem es nichts ausmacht, morgens um 4 Uhr aufzustehen und um 5 Uhr anzufangen. Und Raimund Lipp setzt sich gerne für Max ein: „Ich habe selbst drei Kinder, die alle gesund sind, und ich möchte gerne etwas zurückgeben für das Glück, das ich habe.“

Neues aus der Küche

Geheimtipp aus Köln-Sülz – von Lebenshilfe journal-Redakteurin Verena Weiße

Zutaten für 4 Personen:

100 g Rote Linsen
100 g Feiner Bulgur (Weizenschrot)
1 mittlere Zwiebel
60 g Butter
2 EL Tomatenmark
1 EL Scharfe Salca (Paprikapaste)
3/4 Liter Wasser
etwas Salz
etwas Pfeffer frisch gemahlen
1 TL Nane (Getrocknete Minze)



Zubereitung

Die Linsen verlesen, in ein Sieb schütten, kalt abrausen und abtropfen lassen. Den Bulgur ebenfalls in ein Sieb geben, abrausen und abtropfen lassen. Die Zwiebel schälen und würfeln. In einem Suppentopf die Hälfte der Butter zerlassen und die Zwiebelwürfel darin glasig dünsten. Die Linsen, den Bulgur, das Tomatenmark, die Paprikapaste und Salz dazugeben. Alles verrühren und das Wasser an-

gießen. Die Suppe etwa 45 Minuten bei mittlerer Hitze kochen lassen. Zwischendurch öfter umrühren. Die Suppe kurz abkühlen lassen und durch ein Sieb passieren. Die Suppe zurück in den Topf schütten. Eventuell mit Wasser verlängern. Noch einmal aufkochen lassen, salzen und pfeffern. Die restliche Butter in einem Pfännchen zerlassen. Die Minze einstreuen und darin verrühren. Die Mischung in die Suppe rühren. (Quelle: www.daskochrezept.de)

Bildersuchrätsel – Wer findet alle Fehler?

In diesen Freudensprung am Strand von Usedom haben sich mehrere Fehler eingeschlichen.

Das Lebenshilfe-journal-Bildersuch-

rätsel – entdecken Sie sieben Fehler im rechten Bild, aufgenommen am Strand von Deutschlands zweitgrößter Ostseeinsel Usedom vor der Seebücke Ahlbeck. Die Auflösung

unseres Bildersuchrätsels erhalten Sie auf Seite 4.

Das Rätsel wurde gestaltet von: Dietmar Gasch, www.spielesafari.de. Foto: Weiße



Kolumne

von Ute Scherberich-Rodríguez Benites



Frauenbewegung

Wo ist sie nur, die Frauenbewegung? Die einen beklagen, sie werde nach wie vor von den Männern gebremst, die anderen behaupten, die Frauen seien unbeweglich und bequem geworden. Und so wiederholt sich die Diskussion um die Frauenquote zum x-ten Mal und dreht sich im Kreise, immerhin eine Bewegung, wenn auch ohne Richtungswechsel.

Wer aber genau hinschaut wird entdecken, dass sich sehr viel bewegt (hat): Die Frauen sind einfach schlau geworden! Sie haben durchschaut, dass die Karriere nur im Doppelpack verkauft wird, und das bedeutet Kinder und Karriere nach wie vor in Frauenhand, solange die Arbeit in den oberen Etagen familienfeindlich bleibt. Da ändert die erhöhte Zahl an Kitas nichts, denn Ferien und Krankheiten bleiben Frauensache.

Also betreiben die Frauen ein ausgeklügeltes Zeit- und Organisationsmanagement mit Einrichtungen und Firmen wie Kita und Ganztagschule, Bosch, Siemens, Dr. Oetker und Co. für eine Qualitätsverbesserung ihrer familiären/häuslichen Situation und eine optimale Zeitausnutzung, um sich dann nicht dem Jodeldiplom, sondern dem Zumba zuzuwenden. Hier sind sie ganz unter sich und dürfen ohne neidvollen Blick der Konkurrenz die Hüften schwingen, die Schultern rütteln und den Busen schütteln. Hier sind sie keine Gönner- oder Quotenfrauen, sondern Könnerfrauen. Ein Mann wagt sich kaum in dieses Domizil: Denn hier gibt es zu viel an Frauenbewegung.

Der Kanzlerin ganz nah

Melanie Ulitze zu Besuch bei Angela Merkel / Lob für Lebenshilfe „Klamottenkiste“

Von Susanne Schötz

Gemeinsam geht's – Menschen helfen Menschen: Unter diesem Motto würdigte Angela Merkel die Bedeutung der Freiwilligentätigkeit für die Gesellschaft bei einem Empfang im Bundeskanzleramt. Rund 200 Ehrenamtliche aus ganz Deutschland waren geladen. **Mittendrin: Melanie Ulitze, Nutzerin des Ambulant Unterstützten Wohnens der Lebenshilfe im Kreis Olpe.**

Diesen Tag wird Melanie Ulitze so schnell nicht vergessen. Früh morgens um sieben saß sie bereits im Zug nach Berlin. Als ehrenamtliche Mitarbeiterin der Lebenshilfe „Klamottenkiste“ zählte sie zu den wenigen Auserwählten, die eine persönliche Einladung von der Bundeskanzlerin erhalten hatten. An ihrer Seite: Assistentin Sabine Wagner, die das Kleiderkammer-Projekt leitet.

Ehrenamt ist keine Einbahnstraße

Die „Klamottenkiste“ ist ein aktiver Beitrag des Lebenshilfe Centers Olpe gegen Armut und soziale Ausgrenzung. Sie öffnet jeden ersten Samstag im Monat in der Franziskanerstraße 10 ihre Pforten, um von 11 bis 17 Uhr hochwertige Kinderkleidung und gut erhaltenen Spielzeug zu kleinen Preisen anzubieten.

Das Team der „Klamottenkiste“ besteht ausnahmslos aus freiwilligen Helfern, die selbst von der Lebenshilfe im Alltag unterstützt werden. Ein Beispiel, welches zeigt, dass Ehrenamt keine Einbahnstraße sein muss. Zwar benötigen Menschen mit Behinderung individuelle Assistenz, gleichzeitig verfügen sie aber über genügend Potenzial, das sie der Gesellschaft zur Verfügung stellen können. „Dieses Nehmen und Geben ist für mich gelebte Inklusion“, betont Lebenshilfe-Mitarbeiterin Sabine Wagner. Zwar dauerte der Empfang bei der Bundes-



Gemeinsam stark: Melanie Ulitze zu Besuch bei Kanzlerin Angela Merkel.

Foto: Sabine Wagner

kanzlerin nur knappe zwei Stunden, Melanie Ulitze war aber auch Tage später noch Feuer und Flamme: „So etwas sieht man doch sonst nur im Fernsehen“, erzählt sie begeistert.

Starke Seiten der Gesellschaft

„Was die vielen Ehrenamtlichen, auch die vielen jungen Menschen

unter ihnen da für das Gemeinwohl leisten, ist bewundernswert und gehört zu den ganz starken Seiten unserer Gesellschaft“, erklärte Bundeskanzlerin Angela Merkel in ihrer Ansprache. Sabine Wagner ergänzt: „Schon jetzt sind Menschen mit Behinderung als freiwillige Helfer nicht mehr aus unserer Gesellschaft wegzudenken.“

Kumpeltag

Die Lebenshilfe NRW präsentiert im Rahmen der ExtraSchicht am 9. Juli 2011 ab 15 Uhr Skulpturen in der Schwarzkaue auf Ewald in Herten. Höhepunkt sind die etwa 1000 Skulpturen aus ehemaligen Zechen-Haken, die Menschen mit und ohne Behinderung gestaltet haben. Infos unter lebenshilfe-nrw.de

Lebenshilfe
www.lebenshilfe.tv

Mitglied werden!

Es wird Zeit soziale Verantwortung zu übernehmen

Unterstützen Sie die Arbeit der örtlichen Lebenshilfe Orts- und Kreisvereinigungen

Rufen Sie uns an!
Kontakt siehe Kasten auf der Titelseite

Gemeinsam • Zusammen • Stark

Sprüche-Ecke

„Wer den anderen liebt, lässt ihn gelten so wie er ist, wie er gewesen ist und wie er sein wird.“

(Michael Quoist)

Lexikon

Was Sie immer schon mal wissen wollten:

Berufsgenossenschaften (BG)
Die Berufsgenossenschaften sind die Träger der gesetzlichen Unfallversicherung bei Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten von Arbeitnehmern. Alle Träger der gesetzlichen Unfallversicherung sind zugleich auch Rehabilitationsträger.

(Eines von 400 Fachbegriffen aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband NRW, S. 13/14) Das Lebenshilfe Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7% MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstraße 21, 50354 Hürth, erhältlich.

Literaturtipps

„Ein deutscher Wandersommer“
Von Andreas Kieling
Malik Verlag
ISBN 978-3-89029-393-6

Quelle der Buchcover: Google Bilder

„Der letzte Weynfeldt“
Von Martin Suter
Diogenes 2008
ISBN: 3257066309

Auflösung des Bilderrätsels von Seite 3

Impressum für die Seiten 2-4

► **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de www.lebenshilfe-nrw.de

► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer

► **Redaktionsleitung, Vertrieb und Partneraquis:** Beate Rohr-Sobzack

► **Redaktion:** Verena Weiße, Redakteurin

► **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach

► **Gesamtauflage:** 311 750 Exemplare