

## Guten Tag und auf Wiedersehen

Lebenshilfe NRW feierte Eröffnung und Abschied am Osterbruch

**G**leich zwei Anlässe wurden im Mai im Dortmunder Osterbruch gefeiert. Unter dem Motto „Guten Tag“ wurden die Gäste anlässlich der Eröffnung der Außenwohngruppe „Am Osterbruch“ und der im neuen Glanz erstrahlten Wohnstätte in der Steile Straße begrüßt. „Auf Wiedersehen“ hieß es im Gegenzug ganz intern, da die langjährige Verwaltungsleitung Christine Grodz in ihre passive Altersteilzeit gebührend verabschiedet wurde.

Ein buntes Programm erwartete die Gäste mit und ohne Behinderung Ende Mai im Dortmunder Osterbruch, als dort einerseits ein Neubeginn und andererseits ein Abschied gefeiert wurde. Ein besonderes Highlight war dabei die Tanzgruppe des „Haus Lebenshilfe“, die eine fantasiereiche Tanzchoreografie präsentierte. Feuriger ging es dagegen beim Künstler Wilmes zu, der mit seiner Feuershow dem begeisterten Publikum so richtig einheizte. Für das leibliche Wohl sorgte außerdem mit Pommes Frites, Currywurst und Co. der „Curry Flitzer“.



Manuela Macijek, die „Elfe“.

Foto: Schubert

### Rezept Chinakohl-Salat

**Zutaten:**  
1 kg Chicorée, 1 Dose Mandarinen, 200 g Speck, 1 Apfel (Elstar), 2 Eier, 1 Zwiebel (Schalotten), 1 Knoblauchzehe, 1 Becher Schmand oder süße Sahne, 4 EL Pflanzenöl

**Zubereitung:**  
Chinakohl waschen und in feine Streifen schneiden. Die Eier hartkochen und auch in Scheiben schneiden. Speck in einer Pfanne auslassen, bis er kross ist. Aus dem Schmand, Öl, Essig, Senf und Mandarinsaft eine Soße rühren, salzen und pfeffern. Zwiebel und Knoblauch zugeben. Den Apfel raspeln und ebenfalls zur Soße geben. Zuletzt den Chinakohl in der Soße wenden sowie die Eierscheiben, Mandarinen und den Speck vorsichtig untermischen.



Foto: Neumann

## Dortmunder City-Lauf 2012

Bewohner und Mitarbeiter der Lebenshilfe NRW dabei

**A**m 9. September 2012 ist es wieder so weit. Quer durch die Dortmunder Innenstadt führt auch in diesem Jahr der Dortmunder City-Lauf, an dem sicherlich viele Bewohner und Mitarbeiter der Lebenshilfe NRW an den Start gehen.

Um möglichst vielen Menschen mit Behinderung die Möglichkeit zu geben, an diesem Lauf teilzunehmen, sucht das Haus Lebenshilfe in der Aplerbecker Mark noch ehrenamtliche Begleiter, die Lust haben, mit einem Menschen mit Behinderung die Distanz von ca. 5 km zu bewältigen.

**Dabei sein und Spaß haben ist alles**

Eine besonders gute Kondition ist hierbei nicht erforderlich, denn dabei sein und Spaß haben ist alles. Wenn Sie dabei sein möchten, um

möglichst vielen Menschen mit Behinderung eine Teilnahme zu ermöglichen, melden Sie sich bitte telefonisch unter (02 31) 44 47 10

oder per Mail unter [neumann.natascha@lebenshilfe-nrw.de](mailto:neumann.natascha@lebenshilfe-nrw.de). Den Film zum City-Lauf 2011 gibt es im Internet unter [www.lebenshilfe.tv](http://www.lebenshilfe.tv)



Das Team der Lebenshilfe Wohnen beim City-Lauf 2010. Foto: Lebenshilfe NRW

### INHALT

#### ■ Düsseldorf

Mein bewegtes Leben als „Frührentner“ – keine Zeit zum Entenfüttern: Ein Tag mit dem ehemaligen WDR 2-Fußballreporter Manfred „Manni“ Breuckmann. **► Seite 2**

#### ■ Bergisches Land

Ein perfekter Moment – Valentina Vernuccio strahlt an ihrem Arbeitsplatz in Haus Hammerstein über das ganze Gesicht. Die 27-Jährige im Interview. **► Seite 2**

#### ■ Wuppertal

Fördern, fordern, umsorgen – Familie Uebing aus Wuppertal ist seit drei Jahren Mitglied der Lebenshilfe. Lesen Sie mehr auf **► Seite 3**

## Lebenshilfe verbindet

*Schenkst du mir eine Stunde – schenk ich dir eine Stunde*

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, schöne Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen? Machen Sie bei uns mit. Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Was Sie davon haben? Sie können neue Erfahrungen sammeln, Ihr Wissen einbringen, Momente der Gemeinsamkeit erleben – sich für Menschen mit Behinderung engagieren! Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino, beim Einkaufen begleiten, mit ihm spazieren oder eine Tasse Kaffee trinken, kochen – vieles ist möglich.

Ehrenamtskoordinatoren Sandra Homann und Hildegard Wonne, Telefon: (02 31) 4 44 71 11.

### IHR KONTAKT VOR ORT

Natascha Neumann  
Telefon: (02 31) 4 44 71-0  
E-Mail: [neumann.natascha@lebenshilfe-nrw.de](mailto:neumann.natascha@lebenshilfe-nrw.de)

### IMPRESSUM SEITE 1

- **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnen gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (02 31) 4 44 71 11, [lt-dortmund@lebenshilfe-nrw.de](mailto:lt-dortmund@lebenshilfe-nrw.de)
- **Redaktion:** Natascha Neumann, Telefon: (02 31) 4 44 71-0, Sandra Homann (Redakteurin)
- **Internet:** [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)
- **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
- **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

Anzeigen



**Herzlich Willkommen**  
Haus Hammerstein

**Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen!**  
Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

- im Hotel • im Café/ Bistro mit Seeblick • auf der Sonnenterrasse

[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Eine soziale Einrichtung der  
**Lebenshilfe** Nordrhein-Westfalen

Haus Hammerstein • Tel.: 021 92 / 91 61 70  
Hammerstein 1 • 42499 Hückeswagen

**Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:**

**Kontakt:**  
Dennis Koesters  
Telefon: (02 31) 4 44 71 11