

## Zwischen Hüpfburg und Firmenlauf

Der Sommer 2013 im Lebenshilfe Center: Eis, Schwimmbad und Feste feiern und feste laufen

**O**b der Sommer 2013 heiß wird oder nicht, vermag niemand voraussagen. Das Sommerprogramm wird allen Teilnehmern auf jeden Fall Spaß machen. Wir haben vier Pakete im Angebot, die einzeln oder alle zusammen genutzt werden dürfen.

### Aktionspaket Teil 1: Das Sommerferienprogramm

Erstmals bietet das Lebenshilfe Center Arnsberg in Form von integrativen Angeboten Ganztagsbetreuungen während der Sommerferien an. Diese finden in jeder Woche an zwei Tagen im Zeitraum 22. Juli bis 3. September 2013 statt. Wir werden gemeinsame Ausflüge unternehmen, Freibäder besuchen, mit einem Schiff auf dem Sorpe- oder Möhnesee fahren, Minigolf spielen, einen gemeinsamen Koch- oder Grilltag mit den Eltern machen und, und, und ... Die einzelnen Aktionen sind dem aktuellen Programmheft zu entnehmen



Ob Fan oder nicht, beim Sommerferienprogramm ist für jeden etwas dabei. Fotos (2): Schäfer



Höher, schneller, weiter – auf der Hüpfburg ist Spaß angesagt.

oder können im Internet des Lebenshilfe Centers auf [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de) nachgelesen werden.

### Aktionspaket Teil 2: Die Waldhotel-Ferienfreizeiten

Im Rahmen des Verselbstständigungs- trainings für alle Altersgruppen bieten wir auch in den Sommerferien Waldhotel-Freizeiten an. Hier können Jung und Alt miteinander erproben, wie man mit Unterstützung seinen Alltag und die freie Zeit planen und verbringen kann. Neben hauswirtschaftlichen Fertigkeiten stehen vor allem Spaß und Genuss im Vordergrund. Von Tagesaktionen bis hin zur Nachtwanderung, vom Grillen bis

zum Lagerfeuer ist hier alles möglich. Die Termine sind dem Programmheft oder der Homepage der Lebenshilfe NRW zu entnehmen. Wenn Sie das Waldhotel auch außerhalb dieser Zeiten buchen möchten, sprechen Sie uns gerne an. Der Aufenthalt im Kleinen Waldhotel kann über verschiedene Kostenträger finanziert werden. Bei Bedarf beraten wir Sie gerne.

### Aktionspaket 3: Das Sommerfest am 9. August 2013

Unser Sommerfest ist aus dem Jahreskalender der Stadt Arnsberg nicht mehr wegzudenken. Auch in diesem Jahr machen wir inmitten der Som-

merferien den Gutenbergplatz zum Treffpunkt für alle Menschen, die Spaß an Geselligkeit, Hüpfburg, Kinderschminken oder Ponyreiten haben. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee, Kuchen und Würstchen vom Grill gesorgt. Wie schon zur lieb gewonnenen Tradition geworden, startet das Sommerfest um 11 Uhr und endet um 18 Uhr. Wenn Sie sich mit einer Sachspende für die Tombola oder einer Kuchenspende beteiligen möchten, sprechen Sie uns gerne an.

### Aktionspaket 4: Der Firmenlauf in Dortmund

Am 8. September 2013 laden wir bereits zum achten Mal herzlich zur Teilnahme am Firmenlauf in Dortmund ein. Wir sind in den vergangenen Jahren jedes Mal mit mehr als 100 Teilnehmern der Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen an den Start gegangen. Wir lassen uns weder durch schlechtes Wetter noch von vermeintlich mangelnder Kondition von der Bewältigung der Fünf-Kilometer-Strecke abhalten.

Junge, junggebliebene und ältere Menschen mit oder ohne Behinderung zu Fuß oder im Rollstuhl allein oder in Verbindung mit einem Tandempartner – bei uns allen stehen Spaß und Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund. Wenn Sie zusammen mit uns einen wunderbaren Tag verbringen wollen, melden Sie sich bei Corinna Schäfer im Lebenshilfe Center. (cs)

### INHALT

#### Bonn

Der bekannte ZDF-Moderator Jörg Pilawa engagiert sich für die Aktion Mensch. Seit November 2012 ist der Hamburger deren neuer ehrenamtlicher Botschafter. Lesen Sie mehr über Jörg Pilawa auf



Foto: Aktion Mensch

► Seite 2

### IHR KONTAKT VOR ORT

**Wohnstätte Haus Lebenshilfe Arnsberg:**  
Monika Voise  
Telefon: (0 29 31) 9 63 80 42  
E-Mail: [voi@lebenshilfe-nrw.de](mailto:voi@lebenshilfe-nrw.de)

**Lebenshilfe Center Arnsberg**  
Corinna Schäfer  
Telefon: (0 29 31) 9 63 96 42  
E-Mail: [schaefer.corinna@lebenshilfe-nrw.de](mailto:schaefer.corinna@lebenshilfe-nrw.de)

### IMPRESSUM SEITE 1

- **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW, Lebenshilfe Wohnen NRW gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 29 31) 9 63 80 35, [grt@lebenshilfe-nrw.de](mailto:grt@lebenshilfe-nrw.de)
- **Redaktion:** Corinna Schäfer, Monika Voise, Miriam Risse
- **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
- **Teilaufage:** 12 000 Exemplare

## Sommer der Kunst in Arnsberg

Pünktlich zum Kunstsommer 2013 startet ein gemeinsames Kunstprojekt

**W**ir – das sind die Bewohner sowie die Mitarbeiter des Haus Lebenshilfe in Arnsberg. Nach der großen und positiven Resonanz der letzten beiden Jahre, stellt uns Frau Gieseke, die Inhaberin der Sonnenapotheke (Clemens-August-Straße 10 A), wieder eines ihrer Schaufenster zur Verfügung, um die von uns gefertigten Bilder auszustellen.

Hier können dann alle interessierten Mitbürger das Ergebnis unseres Projektes betrachten.

Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder für ein Motiv voller Leben entschieden, das die Lebensfreude von uns Bewohnern des Haus Lebenshilfe widerspiegelt. Was genau gemalt wird, werden wir noch nicht verraten. „Das wird eine Überraschung.“ (mr)



Gisela Meyer malt leidenschaftlich gerne.

Foto: Manuela Fredebeul

## Erste Hilfe wird groß geschrieben

**N**ach dem großen Interesse des letzten Erste-Hilfe-Kurses für die Bewohner des Haus Lebenshilfe in Arnsberg ist in diesem Jahr ein Folge-Kurs geplant.

Allen Beteiligten hat unser letzter Erste-Hilfe-Kurs viel Spaß gemacht. Die Bewohner waren zahlreich und mit viel Tatendrang erschienen, um die Erste Hilfe direkt am „Mann“ bzw. an der „Frau“ zu proben. Mit viel Eifer lernte und übte man gemeinsam Verbände anlegen, einen Notruf absetzen, die stabile Seitenlage. Für 2013 ist ein Folgekurs geplant, in dem Rudi (unser „ehrenamtlicher Mitarbeiter“) und seine Helfer bereits vorhandenes Wissen bei den Bewohnern auffrischen und vertiefen wollen. „Denn nur, wenn man es regelmäßig übt, hat man keine Angst es auch anzuwenden“, erklärte Rudi. (mr)

## Was tun wenn es brennt?

**E**ine Frage, deren Antwort jeder Bewohner und Mitarbeiter des Haus Lebenshilfe kennt. Doch wie schnell gehen sie in einem Ernstfall verloren? Um dies zu üben, findet in diesem Jahr wieder eine Brandschutzübung in der Wohnstätte Arnsberg statt.

In realitätsnahen Evakuierungssituationen üben wir das richtige Verhalten im Notfall. Das hilft uns Panik zu vermeiden und im Ernstfall richtig zu handeln. Auf diese Weise kann man eventuelle Unsicherheiten beheben und über mögliches Fehlverhalten und den richtigen Ablauf mit Bewohnern und Mitarbeitern sprechen. Auch aufkommende Fragen sowohl bei den Mitarbeitern als auch bei den Bewohnern können im Anschluss gestellt und beantwortet werden. Damit wir für den Notfall gerüstet sind. (mr)

Anzeigen

Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:

Kontakt:  
Monika Voise  
Telefon: (0 29 31) 9 63 80-42

Haus Hammerstein

**Gerne heißen wir Sie in Haus Hammerstein willkommen!**  
Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich von uns verwöhnen.  
[www.haus-hammerstein.de](http://www.haus-hammerstein.de)

Besuchen Sie uns auf  
**Facebook**  
[www.facebook.com/lebenshilfenrw](http://www.facebook.com/lebenshilfenrw)

Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:

Kontakt:  
Monika Voise  
Telefon: (0 29 31) 9 63 80-42