



Kostenlos zum Mitnehmen

Ausgabe 2/2010

„Lebenshilfe heißt für mich Spaß, Spiel und Freunde treffen“

Maria, eine Kundin des Familienunterstützenden Dienstes, und Samira, eine neue Mitarbeiterin des Lebenshilfe Centers, haben sich zu einer Frage- und Antwortstunde im Lebenshilfe Center eingefunden.

Samira: Sag mal, Maria, seit wann bist du denn schon Kundin hier im Lebenshilfe Center und wie bist du zu uns gekommen?

Maria: Schon seit 2008. Das Programmheft habe ich in meiner Schule Marianhill bekommen.

Samira: Und was aus dem Programmheft gefällt dir am besten?

Maria: Das Kegeln und das Schminken für die Mädels. Aber auch das Herbarium im Herbst, das Kochen, der Spielnachmittag, die Experimente und das Kino sind toll! Manchmal möchte ich am liebsten gar nicht mehr nach Hause, weil es so viel Spaß macht.

Samira: Und wen hast du hier kennengelernt?

Maria: Corinna. Und Christian, Adrian, Marcel und die anderen, die auch in meiner Schule sind.

Samira: Und was machst du in den Ferien?

Maria: In den Sommerferien waren wir im Maxi-Park in Hamm, auf einem Bauernhof, im Phantasialand, und wir haben die andere Lebenshilfe besucht (Anm. der Redak-



Wenn Samira (links) auch noch so viele Fragen hat: Maria weiß, wo es im Lebenshilfe Center langgeht. Foto: Schäfer

tion: Die Wohnstätte im Eichholz war Treffpunkt für die Fahrt zum Phantasialand).

Dann war da das Sommerfest am Ende der Ferien – mit Hüpfburg, Dosenwerfen und Schminken. Ich habe toll ausgesehen und viel Spaß gehabt!

In den Herbstferien habe ich ein paar Tage Urlaub im Waldhotel gemacht. Mit drei anderen Mädels. Ab

und zu gab es Streit, aber wir haben auch viele tolle Sachen gemacht: selbst gekocht, waren shoppen und haben TV geschaut. Ich freue mich schon auf die Osterferien, dann bin ich wieder im Waldhotel!

Samira: Was sagt denn deine Familie dazu, dass du an so vielen Angeboten teilnimmst?

Maria: Die finden das gut. Es macht mir ja viel Spaß!

Samira: Wer bezahlt denn eigentlich die Ausflüge, die Eintrittsgelder und so?

Maria: Das zahlt die Krankenkasse. Wenn ein Mitarbeiter etwas mit mir unternimmt, muss Mama nur unterschreiben und dann brauchen wir nichts zu bezahlen.

Samira: Was unternimmst du sonst noch mit den Mitarbeitern?

Maria: Wir wollen demnächst Bus fahren üben und gehen dann in Neheim einkaufen oder ich lerne, wie ich mein Handy richtig bediene, damit ich nicht ständig im Internet lande. Im Sommer möchte ich gerne einen Tag lang nach Fort Fun oder in den Maxipark nach Hamm fahren.

Samira: Hast du Lust, im Sommer wieder an einem Sommerfest teilzunehmen?

Maria: Ja, gerne! Die Betreuer und Mitarbeiter sind total nett!

Samira: Alles klar, Maria, dann schauen wir mal, was wir gemeinsam für tolle Dinge beim nächsten Sommerfest auf die Beine stellen können.

Maria: Super! Ich helfe auch gerne mit!

Samira: Okay, willkommen im Sommerfest-Organisations-Team! Sag mal, Maria, kannst du unseren Lesern in einem Satz sagen, was die Lebenshilfe für dich bedeutet?

Maria: Lebenshilfe heißt für mich Spaß, Spiel und Freunde treffen!!!

Themen

► Deutschland

Entdeckerland zwischen Nord- und Ostsee: unterwegs in Schleswig-Holstein – für jeden Geschmack die passende Aktivität. **Reisetipp auf Seite 2**

► NRW

Schlagerstar privat: Seine Fans kennen ihn als Produzent, Komponist und Texter der Flippers, von Rex Gildo, DJ Ötzi, GG Anderson. Und wie ist Uwe Busse privat? **Mehr auf Seite 2**

► Köln/Essen

Große Musical-Show mit Uwe Ochsenknecht – im Musical Hair-spray in Köln spielt der Schauspieler die Hauptrolle. Neues Buddy-Holly-Musical in Essen. **Seite 3**

► Bunte Seite

Anlaufstelle für alle Menschen – Lebenshilfe Center der Lebenshilfe NRW bieten umfangreiches Angebot. **Seite 4**

Termine

25. 04. 2010 Frühlingsbasar im Eichholz auf dem Gelände der Wohnstätte Arnsberg

19. 06. 2010 Trödelmarkt im Eichholz auf dem Gelände der Wohnstätte Arnsberg

10. 07. 2010 Sommerfest der Wohnstätte Arnsberg

27. 08. 2010 Sommerfest des Lebenshilfe Centers Arnsberg

Fit durchs Jahr 2010



Endlich ist es so weit! Die Bewohner des Hauses Lebenshilfe Arnsberg können wetterunabhängig ihr körperliches Wohlbefinden durch Bewegung auf einem eigenen Ergometer steigern.

Dank der Spenden des Sanitätshauses Sittler in Arnsberg sowie des Lionsclub Arnsberg und der Familie Hesse konnte diese Idee umgesetzt werden.

Kurzzeitwohnen – mehr als nur Unterbringung

In den Häusern der Lebenshilfe Wohnen gem. GmbH NW und Lebenshilfe Wohnverbund GmbH finden Menschen mit einer Behinderung vorübergehend eine Unterbringung, wenn Pflegepersonen oder Eltern aus bestimmten Gründen die Pflege und Betreuung zeitweilig nicht übernehmen können.

Auch in Arnsberg wird die Kurzzeitunterbringung gerne in Anspruch genommen.

Um einen Einblick aus der Sicht der Nutzer zu bekommen, haben wir diese persönlich gefragt, wie es ihnen bei uns gefällt. „Mir gefällt es hier sehr gut, alle sind nett zu mir und meine

Wünsche werden respektiert“, sagte uns eine Nutzerin, die sich, wie sie weiter berichtete, „vom ersten Tag an bei uns willkommen und wohlfühlt hat“.

Kurzzeitwohnen bedeutet also mehr als nur Unterbringung: Wir versuchen die Menschen bei uns – wie in einer Familie – aufzunehmen und ihnen das Gefühl von Willkommensein und Geborgenheit zu geben.

Sollten auch Sie sich für unsere Kurzzeitunterbringung interessieren, geben Ihnen unsere Mitarbeiter in unserem Lebenshilfe Center am Gutenbergplatz in Arnsberg, Telefon (0 29 31) 84 82 00, gerne weitere Auskünfte.



„Trödler“ gesucht!

Möchten Sie Samstag, den 19. Juni 2010, „vertrödeln“?

In diesem Jahr möchten wir zum ersten Mal einen Trödelmarkt auf dem Gelände der Wohnstätte Arnsberg im Eichholz organisieren.

Jeder (ausgenommen gewerbliche Verkäufer) kann mitmachen und Dinge, die nicht mehr benötigt werden oder von denen man sich einfach trennen möchte, anbieten.

Verkaufen oder kaufen

Möchten Sie verkaufen? Dann melden Sie sich bitte bei der Lebenshilfe Arnsberg unter Telefon (0 29 31) 2 21 66 an.

Möchten Sie gucken, stöbern, kaufen? Dann sind Sie herzlich eingeladen! Würstchen, Kuchen und Getränke warten auf Sie.

Erst rocken, dann entspannen

Vielen Dank ...

... möchten wir dem „Rock it“ für die Spende von 350 Euro sagen. Lisa Westhoff, unsere Praktikantin im Anerkennungsjahr, hat zusammen mit dem Inhaber des „Rock it“, Stefan Schrick, ein Benefizkonzert zugunsten der Lebenshilfe organisiert. Die Spende aus dem Erlös fließt in die Umgestaltung des Entspannungsraumes der Wohnstätte Arnsberg.

Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW Wohnen gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Tel. (0 29 31) 9 63 80 35, grt@lebenshilfe-nrw.de
► **Redaktion:** Corinna Schäfer, Monika Voise
► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
► **Teilaufage:** 12 000 Exemplare

Anzeigen

Meine 1. Wahl...

Sparkasse Arnsberg-Sundern

Lebenshilfe NRW Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft Köln
BLZ: 370 205 00
Konto-Nr.: 8 094 009

Veranstaltungen und Events in Haus Hammerstein im Bergischen Land

Barbecue-Brunch
am Sonntag, 13. Juni, 11 bis 14 Uhr
Grüner Brunch
Wildkräuter-Wochen mit Lavendel
am Sonntag, 25. Juli, 11 bis 14 Uhr

Lebenshilfe sucht ehrenamtliche Fahrer/-innen, damit Menschen mit geistiger Behinderung mobiler werden können.

Kontakt:
Lebenshilfe Center Arnsberg
Ansprechpartnerin: Birgit Grüterich
Telefon (0 29 31) 84 82 00 oder
per E-Mail grt@lebenshilfe-nrw.de