



Lebenshilfe

Kostenlos zum Mitnehmen

Journal

Zeitung der Lebenshilfe NRW
Ausgabe Altenbeken

Ausgabe 1/2010

Alles normal im Haus Lebenshilfe

Themen

Liebe überwindet bekanntlich Grenzen. Das erlebten jetzt auch die Bewohner und Mitarbeiter des Hauses Lebenshilfe in Altenbeken.

Liebe überwindet bekanntlich Grenzen. Das erlebten jetzt auch die Bewohner und Mitarbeiter des Hauses Lebenshilfe in Altenbeken.

Seit einigen Jahren bereits führen zwei Menschen mit geistiger Behinderung unter diesem Dach eine innige Beziehung. Bislang wohnte aber jeder für sich in einer anderen Wohngruppe. Für diese beiden stand jedoch schon länger fest, dass eine gemeinsame Wohnung das Ziel aller Träume sei.

Bedingt durch den Auszug zweier Mitbewohner konnte dieser Traum nach etlichen Vorüberlegungen verwirklicht werden. Dazu gehörten nicht nur organisatorische Dinge wie Aufteilung der Wohnung, farbliche Gestaltung, Einrichtung und Ausstattung, sondern auch die ganz normalen Tücken des Alltags, denen sich jedes Paar in einer solchen Situation ausgesetzt sieht.

Liebenswerte Macken werden im täglichen Zusammenleben schnell zu nervtötenden Angewohnheiten, Hausarbeit will gerecht verteilt sein, Freiräume müssen für den Einzelnen bleiben, Rückzugsmöglichkeiten vorhanden sein. An dieser Stelle



Nicole und Robert bei ihrem nächsten Schritt.

Foto: Anna Janitzek

sind schon viele Beziehungen gescheitert und der Traum vom Zusammenleben ist zum Albtraum geworden, doch die beiden Helden unserer Geschichte leben immer noch sehr glücklich zusammen. Das liegt sicher zum großen Teil an ihren Gefühlen füreinander, aber

sie fordern und erfahren auch viel Unterstützung von ihren Eltern, Freunden und Betreuern.

Mit allen Beteiligten und Interessierten konnte dann Ende Oktober 2009 eine große Einweihungsparty gefeiert werden, bei der das Paar alle persönlich begrüßte und mit

aufwendiger Dekoration und perfekt vorbereiteten kulinarischen Genüssen den Grundstein für eine ordentliche Sause gelegt hatte, die natürlich bis tief in die Nacht dauerte ... Also, alles normal.

Adolf Reinen

► Köln

Südafrika auf dem Wunschzettel: Startschuss für neues Fußballleistungszentrum für junge Männer mit geistiger Behinderung in Frechen bei Köln.

Seite 2

► Berlin

Gesamtkunstwerk mitten in Berlin – zwischen Spree und Kupfergraben liegt der Touristenmagnet in Berlin-Mitte – die Museumsinsel.

Reisetipp Seite 2

Lebenshilfe verbindet

Schenkst du mir eine Stunde – schenk ich dir eine Stunde

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, schöne Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen? Machen Sie bei uns mit. Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Sie können sich für Menschen mit Behinderung engagieren!

Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino oder beim Einkaufen begleiten. Ehrenamtskoordinatorin Christiane Meier, Telefon (0 52 55) 9 32 70.

Anzeige

Das Allwetter-Dach mit Pfiff – Der Hit in Europa!

Fachberatung vor Ort!



Bewährte Qualität
Unser Rundum-Service ist immer für Sie da
AUS MEISTERHAND

Belüftung · Beschattung · regendicht

Kielgast Lamellendächer stellen alles in den Schatten! Die ideale Überdachung für Ihre Terrasse, Balkon, Freisitz usw. Auch für Sommer- und Wintergärten bestens geeignet. Ebenfalls langjährig bewährt in der **Gastronomie** für **Biergärten** und **Caféterrasen** etc.

Ihre Fachberatung vor Ort:
0171 / 385 63 11

Auf'm Brinke 14 · 59872 Meschede
Tel.: 0291 / 7422 · Fax: 0291 / 50948
www.vario-kielgast.de
info@vario-kielgast.de

Selbstreinigende Lamellen »Lotus Effekt«
KIELGAST
Vario Überdachungstechnik
Kielgast GmbH & Co. KG

Musik liegt in der Luft

Mathias Stamm, Sozialarbeiter und Musikpädagoge, bietet eigentlich externe Workshops für Menschen mit Behinderung an oder gibt sogar Unterricht für Instrumente.

Aufgrund persönlicher Kontakte zu Mitarbeitern des Hauses Lebenshilfe in Altenbeken entstand die Idee, dort einen Schnupperkurs anzubieten, um das musikalische Talent der Bewohner genauer auszuloten.

Interessierte fanden sich sofort, sodass zum Ende des Jahres 2009 ein Kurs von vier Einheiten angeboten wurde. Hier wurden verschiedene Instrumente vorgestellt und ausgiebig erprobt, bei einigen war auch ein gewisses Grundwissen vorhanden. Weiterhin wurden leichte Singspiele und Rhythmuschulungen durchgeführt.

Natürlich standen hier zunächst der Spaß und das gemeinsame musikalische Erlebnis im Vordergrund und kamen erwartungsgemäß auch nicht zu kurz. Trotzdem oder gerade deswegen gab



Konzentration und trotzdem Spaß

Foto: Christina Insing

es auch vielversprechende Ansätze zu erkennen, die eine Weiterführung durchaus lohnenswert erscheinen lassen. Zurzeit wird überlegt, diese Aktivitäten in eine Projektform zu gießen, die zum zehnjährigen Jubiläum der Wohnstätte sicher einer der Höhepunkte der Feierlichkeiten werden könnte.

Die Bewohner waren auf jeden Fall sehr engagiert bei der Sache und würden sich über eine Fortset-

zung freuen, denn eines ist sicher: Wo man singt, da lass dich nieder ...
Adolf Reinen

Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe Wohnen gGmbH NRW, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon (0 52 55) 9 32 70, mei@lebenshilfe-nrw.de
► **Redaktion:** Adolf Reinen
► **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin
► **Teilaufgabe:** 3 000 Exemplare

Anzeigen



Suchen Sie einen guten Werbeplatz, dann rufen Sie uns an:

Kontakt:
Adolf Reinen
Telefon: (0 52 55) 9 32 70



Weiterbilden
Programm 1. Halbjahr 2010
Lebenshilfe
Bildung NRW gemeinn. GmbH



Veranstaltungen und Events in Haus Hammerstein im Bergischen Land

Osterbrunch
am Sonntag und Montag
4. und 5. April 2010 von 11 bis 14 Uhr

Magic Latin Guitar
am Freitag
16. April 2010, um 19 Uhr



Lebenshilfe NRW
Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft Köln
BLZ: 370 205 00
Konto-Nr.: 8 094 009