



Lebenshilfe

Nordrhein-Westfalen

Newsletter 8/ 2012

Trampolin für Haus Lebenshilfe: Schwaneyer Jungschützen zeigen soziales Engagement

Dann war es endlich so weit: In den frühen Abendstunden erschien das amtierende Königspaar Franz Josef und Gertrud Görmann in Begleitung einer Abordnung der Jungschützen und das Trampolin wurde im Garten aufgebaut. Die Bewohner waren total begeistert und das Gerät wird seitdem intensiv genutzt. Wie kam es zu der Spende? Gertrud Görmann, Mitarbeiterin im Haus Lebenshilfe, war amtierende Schützenkönigin 2011/12 in Schwaney. Auf diesem Weg entstand der Kontakt zur Jungschützenabteilung. Dort wurde beschlossen, als Dank für ein tolles gemeinsames Jahr die Kollekte des Gottesdienstes zum Bezirksjungschützentag Paderborn Land für eine gute Tat zu verwenden. An diesem Tag feierte die Jungschützenabteilung außerdem ihr 25-jähriges Bestehen. Die Idee mit dem Trampolin war geboren, ganz zur Freude der Bewohner und Mitarbeiter, die an dieser Stelle herzlich für diese großzügige Spende danken.



Herzenswunsch für die Bewohner der Lebenshilfe Arnsberg wird erfüllt

Die Bewohner des Hauses Lebenshilfe in Arnsberg können sich auf eine neue behindertengerechte Außenanlage mit Grillplatz freuen. 4 000 Euro vom Erlös der Adventskalenderaktion des Lions Club Arnsberg-Sundern übergaben Präsident Friedhelm Jansen und Vorstandsmitglied Egon Kämmerer an die Leitung des Hauses Lebenshilfe in Arnsberg. „Hiermit wollen wir uns für Ihr Engagement in der Behindertenarbeit bedanken und ein Projekt fördern, welches direkt den Behinderten zugutekommt“, betonte Friedhelm Jansen bei der symbolischen Scheckübergabe an den Heimstättenleiter Dennis Koesters und seiner Stellvertreterin Hedy Vohle. Mit diesem Geld erfüllt sich ein lang gehegter Wunsch, einen Teil der großzügigen Außenanlagen des Hauses Lebenshilfe im Eichholz barrierefrei zu erneuern und hierdurch den Bewohnern neue Räume zu erschließen. Sie erhalten die Möglichkeit, die Natur zu erleben, biografische Erinnerungen aufleben zu lassen und diese auch festzuhalten. Des Weiteren bietet der Bereich die Möglichkeit, sowohl in Einzel- als auch Gruppenangeboten themenbezogene Förderangebote zu gestalten. Natürlich kann der neue Bereich auch für zukünftige Feste und Feierlichkeiten gut genutzt werden und hierdurch zahlreiche Begegnungen von Menschen mit und ohne Behinderung ermöglichen.



Wir gestalten zusammen unseren Garten neu: Gartenaktion in der Wohnstätte Lebenshilfe in Wenden

"Wir gestalten zusammen unseren Garten neu"- so lautete das Motto der Gartenaktion in der Wohnstätte Lebenshilfe Wohnen NRW gemeinn.GmbH in Wenden, bei der am 28.07.2012 trotz schlechtem Wetter Bewohner, Eltern und Angehörige, Betreuer und ehrenamtliche Helfer der Wohnstätte gemeinsam Spaten, Schaufeln und Harken schwingen, um den Garten der Lebenshilfe Wohnstätte sommertauglich zu machen. Errichtet wurden ein Hochbeet für Blumen sowie ein Sinnespfad. Zusätzlich erhielten unter anderem die Balkone eine blumige Bepflanzung. Aber auch der gemütliche Teil durfte nicht fehlen: Nach getaner Arbeit wurden die knurrenden Mägen bei einem gemeinsamen Grillen zum Schweigen gebracht. Am Ende des Tages erfreuten sich alle voller Stolz an den fertigen Neuerungen.



Entspannung, Sport und Prävention: Haus Hammer stein bietet Gesundheitskurse an

„Zentrum für Gesundheit und Sport“ – unter diesem Titel werden ab sofort die Gesundheitskurse in Haus Hammerstein zusammengefasst, die ab September in den Räumlichkeiten des Hotels an der Wuppertalsperre starten.

„Wir bieten ein abwechslungsreiches Angebot für jedermann“, berichtet Maria Stankovicova, verantwortliche Mitarbeiterin in Haus Hammerstein. „Und jeder kann mitmachen!“ Und wo sie recht hat, hat sie recht. Das Angebot umfasst Entspannungskurse wie „Autogenes Training“ aber auch modernes Auspowern wie „Zumba“ oder „Nordic Walking“. Ebenso stehen „Babyschwimmen“, „Aqua-Fitness“ und Schnuppertauchen im hauseigenen Schwimmbad oder Rückenfit-Kurse zur Auswahl. Anmelden kann sich jeder, der sich gerne mal wieder etwas Gutes tun möchte. Besondere Vorkenntnisse oder Fitness sind nicht erforderlich. Bei allen Angeboten steht insbesondere der Spaß im Vordergrund. Weitere Informationen über Termine, Kosten und Anmelde-möglichkeiten finden alle Interessierten hier oder unter Tel.: 021 92 / 91 61 70.



Termine, Termine, Termine...

1. Einladung zur Jubiläumsfeier in die Familienbildungsstätte St. Augustin
Am Samstag, 25. August 2012 in der Familienbildungsstätte St. Augustin, Bonner Str.
68a, 53757 Sankt Augustin; Beginn: 14.00 Uhr bis ca. Ende 18:00 Uhr

Programmpunkte

14.00 Uhr Grußworte der Ehrengäste
14.30 Uhr Aktion „Miteinander gestalten“ mit dem Graffitikünstler `Semor`
15.00 Uhr Beginn Malwettbewerb „Gemeinsam • Zusammen • Stark“
15.30 Uhr Der Natur auf der Spur – naturwissenschaftliche Experimente
17.30 Uhr Preisverleihung Malwettbewerb
Präsentation der Graffiti-Aktion
18.00 Uhr Ausklang

Daneben erwartet Sie ein buntes Programm mit Workshops, Vorführungen und Mitmachaktionen rund um unser Kursangebot. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

2. Einladung zum Fest der Kulturen

Am Freitag, 31. August 2012 in der Wohnstätte „Haus Lebenshilfe“, Chattenstraße 20a,
Beginn: 14:00 Uhr bis ca. Ende: 18:00 Uhr

Wir freuen uns über viele Gäste, die diesen herrlichen Sommertag mit uns bei Kaffee,
Kuchen, Grillwürstchen und anderen leckeren Köstlichkeiten erleben möchten!
Viel Spaß mit Live Musik und vielen aufregenden Überraschungen! Über eine
Kuchenspende würden wir uns sehr freuen!

3. Einladung zum Kamingespräch

Am Freitag, 07. September 2012 ab 17.00 Uhr in der Wasserburg Hainchen, Referent: Dr.
Hans Schädler, Uni Siegen, Thema: Ausgelacht und ausgegrenzt - Was kann man
dagegen tun?

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Kontakt und Anmeldung:

Erika Schmidt Telefon: 02738 / 30 57 58

Armin Herzberger Telefon: 0177 / 21 68 555

E-Mail: her@lebenshilfe-nrw.de

4. Dortmunder Citylauf

Am 9. September 2012 ist es wieder soweit.

Quer durch die Dortmunder Innenstadt führt auch in diesem Jahr der Dortmunder City-
Lauf, an dem wieder viele Bewohner und Mitarbeiter der Lebenshilfe NRW an den Start
gehen. Anmeldung und weitere Informationen unter Tel.: 0209/ 70 26 40 20 oder per
Mail unter neumann.nicole@lebenshilfe-nrw.de

Einen Film aus dem vergangenen Jahr finden Sie unter:

<http://www.lebenshilfe.tv/citylauf-dortmund-3/>

Gemeinsam unterwegs – Ein Wandertag für alle

Unter dem Motto „Gemeinsam unterwegs

– Ein Wandertag für alle“ lädt die Gold-

Kraemer-Stiftung alle Wanderfreunde mit und ohne Behinderung zum ersten inklusiven
Wandertag am 30. September ein. Schloss Loersfeld bei Kerpen bietet dazu

einen großartigen Rahmen, nicht nur für den

Start- und Zielbereich. Sie sind herzlich zu

einem Familienfest für Groß und Klein eingeladen.

Weitere Informationen unter: <http://www.lebenshilfe->

[nrw.de/de/aktuelles/events/2012_08-Wandertag-GKS.php?listLink=1](http://www.lebenshilfe-nrw.de/de/aktuelles/events/2012_08-Wandertag-GKS.php?listLink=1)

Umstellung newsletter-System:

In Kürze werden wir uns newsletter-System wechseln. Sollten Sie wider erwarten keinen
neuen newsletter mehr erhalten, wenden Sie sich bitte an [schnau.anna@lebenshilfe-](mailto:schnau.anna@lebenshilfe-nrw.de)
[nrw.de](mailto:schnau.anna@lebenshilfe-nrw.de)

Herausgeber:

Landesverband Lebenshilfe NRW

Abstr. 21, 50345 Hürth

Geschäftsführung: Hans Jürgen Wagner

Amtsgericht Brühl, VR 0965

Redaktion: Hans Jürgen Wagner (verantwortlich), Anna Schnau

E-Mail: presse@lebenshilfe-nrw.de