

## Weiterbilden 2. Halbjahr 2010 im Überblick

**Das komplette Programm finden sie auf unserer Internetseite:**

<http://www.lebenshilfe-nrw.de/wDeutsch/bildung/weiterbilden-in-leichter-Sprache.php>

**Wenn Sie Fragen zu den Kursen und den Häusern haben:**

**Sie können Maren Mohler fragen:**

Ihre Telefonnummer ist: 02295/9092-12

Ihre Email-Adresse ist: moh@lebenshilfe-nrw.de

**Sie können Thomas Funk fragen:**

Seine Telefonnummer ist: 02295/9092-18

Seine Email-Adresse ist: funk.thomas@lebenshilfe-nrw.de

**Sie können Verena Hetzel fragen:**

Ihre Telefonnummer ist: 02295/9092-19

Ihre Email-Adresse ist: hetzel.verena@lebenshilfe-nrw.de

**Wenn sie Fragen zu Ihrer Anmeldung und den Kursen haben:**

**Sie können Michael Dreher fragen:**

Ihre Telefonnummer ist: 02233/93245-23

Ihre Email-Adresse ist: dreher.michaela@lebenshilfe-nrw.de

**Sie können Waltraud Wiedenau oder Simone Tzotschew fragen:**

Ihre Telefonnummer ist: 02233/93245-19

## Im Juli 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-101	Mi, 7.7.	Fr, 9.7.	Ich bin neu im Bewohnerbeirat - Was muss ich wissen?	Haus Bröltal
2010-AB-085	Mo, 12.7.	Mi, 14.7.	Kochen leicht gemacht	Haus Bröltal
2010-AB-132	Mo, 12.7.	Mi, 14.7.	Begegnung mit Pferden	Haus Bröltal
2010-AB-086	Mo, 12.7.	Mi, 14.7.	Kochen leicht gemacht	Haus Bröltal
2010-AB-110	Mi, 14.7.	Fr, 16.7.	Tage zum Entspannen und sich Wohlfühlen	Haus Bröltal
2010-AB-017	Mo, 19.7.	Mi, 21.7.	"Geld regiert die Welt"	Haus Bröltal
2010-AO-001	So, 25.7.	Sa, 31.7.	Tanztheater: "Lebenstraum - Lebensraum" für Menschen mit und ohne Behinderung	Haus Bröltal

## Im August 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-119	Mo, 2.8.	Fr, 6.8.	Verwöhnseminar: Innere und äußere Schönheit	Haus Bröltal
2010-AB-121	Mo, 9.8.	Mi, 11.8.	Farben sehen, fühlen, riechen und hören	Haus Bröltal
2010-AB-105	Mo, 16.8.	Fr, 20.8.	Gemeinsam abnehmen - aber richtig	Haus Bröltal
2010-AB-115	Mo, 16.8.	Mi, 18.8.	Was Wasser alles kann	Haus Bröltal
2010-AB-129	Fr, 20.8	So, 22.8	Mensch und Maschine	Haus Bröltal
2010-AB-122	Mo, 23.8.	Mi, 25.8.	Hak dich ein Kumpel! Kunstprojekt zur RUHR 2010	Haus Bröltal

## Im September 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-093	Fr, 3.09.	So, 5.9.	Schlag mich nicht!	Wasserburg Hainchen
2010-AB-116	Fr, 10.9.	So, 12.9.	Was wir schon immer über Partnerschaft, Liebe und Sexualität wissen wollten	Haus Bröltal
2010-AB-079	Mo, 13.9.	Mi, 15.9.	Ich schaffe meinen eigenen Haushalt	Haus Bröltal
2010-AB-080	Mo, 20.9.	Mi, 22.9.	Mann, oh Mann!! - Ein Seminar für Männer	Haus Bröltal
2010-AB-087	Mi, 22.9.	Fr, 24.9.	Die Küchenschlacht - Das besondere Kochseminar	Haus Bröltal
2010-AB-128	Mi, 22.9.	Fr, 24.9	Stricken- eine Handarbeit wieder neu entdecken	Haus Bröltal
2010-AB-081	Fr, 24.9	So, 26.9	Tanzen aus Herzenslust	Haus Hammerstein
2010-AB-096	Mo, 27.9.	Mi, 29.9.	Eine Entdeckungsreise durch mein Leben - früher, heute, morgen	Haus Bröltal
2010-AB-133	Mo, 27.9.	Mi, 29.9.	Begegnung mit Pferden	Haus Bröltal
2010-AB-099	Mi, 29.9.	Fr, 1.10.	Was ist der Lebenshilfe-Rat?	Haus Bröltal

## Im Oktober 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-082	Mo, 4.10.	Mi, 6.10.	Malen wie die großen Künstler	Haus Bröltal
2010-AB-098	Mo, 4.10.	Mi, 6.10.	„Wie macht man den denn an?“ – Computerkurs für Anfänger	Haus Bröltal
2010-AB-126	Mi, 6.10.	Fr, 8.10.	Tanzen und singen – tönen und klingen	Haus Bröltal
2010-AB-083	Mi, 13.10.	Fr, 15.10.	Gelassen durch den Alltag- Umgang mit Stress	Wasserburg Hainchen
2010-AB-118	Mi, 13.10.	Fr, 15.10.	Mädchen, Mädchen	Haus Bröltal
2010-AB-092	Fr, 15.10.	So, 17.10.	Selbstbehauptung: Ich lerne, mich zu wehren!	Haus Bröltal
2010-AB-109	Fr, 15.10.	So, 17.10.	Ich hab`s! Wahrnehmung mit allen Sinnen	Haus Bröltal
2010-AB-134	Fr, 15.10.	So, 17.10.	Meine Freundin hat Epilepsie	Wasserburg Hainchen
2010-AB-131	Mo, 18.10.	Mi, 20.10.	Raus aus dem Alltag – Den Herbst erleben	Haus Bröltal
2010-AB-113	Mi, 20.10.	Fr, 22.10.	Eine Reise zu den vier Elementen: Ruhe und Erholung	Haus Bröltal
2010-AB-125	Fr., 29.10.	So, 31.10.	Musik verbindet - wir singen gemeinsam	Haus Hammerstein

## Im November 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-097	Mo, 1.11. □	Di, 2.11.	Abschied nehmen - Tod und Trauer	Haus Bröltal
2010-AB-094	Mo, 1.11.	Mi, 3.11.	Guter Umgang mit Streit und Problemen	Haus Bröltal
2010-AB-127	Mi, 3.11.	Fr, 5.11.	Mit der Trommel den Ton angeben!	Haus Bröltal
2010-AB-108	Mo, 8.11.	Mi, 10.11.	Bewegt durchs Leben	Haus Bröltal
2010-AB-088	Mi, 10.11.	Fr, 12.11.	Männer die kochen....sind unwiderstehlich!	Haus Bröltal
2010-AB-104	Mi, 10.11.	Fr, 12.11.	Rechte für Menschen mit Behinderung	Haus Bröltal
2010-AB-106	Mi, 10.11.	Fr, 12.11.	Manchmal habe ich Angst...	Haus Bröltal
2010-AB-084	Fr, 12.11.	So, 14.11.	„Was kann mein Computer noch alles?“ – Computerkurs für Fortgeschrittene	Haus Bröltal
2010-AB-090	Fr, 19.11.	So, 21.11.	Wohnen so wie ich es will	Haus Bröltal
2010-AB-091	Mo, 22.11.	Mi, 24.11.	Ich bin behindert – na und!?	Haus Bröltal
2010-AB-123	Mo, 22.11.	Mi, 24.11.	Kunstprojekt: Ein Bild von mir – ein Bild von dir	Haus Bröltal
2010-AB-100	Mi, 24.11.	Fr, 26.11.	Ich bin neu im Werkstattatrat: Was muss ich wissen?	Haus Bröltal
2010-AB-095	Do, 25.11.	Fr, 26.11.	Erste Hilfe bei kleinen und großen Unfällen	Haus Bröltal
2010-AB-112	Mo, 29.11.	Mi, 1.12.	Wohlfühltag für Männer und Frauen ab 50	Haus Bröltal

## Im Dezember 2010

Seminarnummer	Beginn	Ende	Titel	Ort
2010-AB-103	Mi, 1.12.	Fr, 3.12.	Bewohnerbeirat - Aufbaukurs	Haus Bröltal
2010-AB-124	Mi, 1.12.	Fr, 3.12.	Achtung Klassik – Ein Orchesterbesuch in Köln!	Haus Bröltal
2010-AB-117	Fr, 3.12.	So, 5.12.	Wir gehören zusammen! - Ein Wochenende für Paare	Haus Bröltal
2010-AB-130	Mo, 6.12.	Mi, 8.12.	Meine kleine Schatztruhe - Schmuck herstellen leicht gemacht	Haus Bröltal
2010-AB-120	Fr, 10.12.	So, 12.12.	Mord in Haus Bröltal: Einmal wie Kommissar Derrick sein	Haus Bröltal
2010-AB-102	Mo, 13.12.	Mi, 15.12.	Ich bin neu im Bewohnerbeirat - Was muss ich wissen?	Haus Bröltal
2010-AB-107	Mo, 13.12.	Mi, 15.12.	Herzensklänge – Entspannen zu Musik	Haus Bröltal
2010-AB-111	Mi, 15.12.	Fr, 17.12.	Tage zum Entspannen und sich Wohlfühlen	Haus Bröltal
2010-AB-089	Fr, 17.12.	So, 19.12.	"Bekommst Du's gebacken?" - Alles aus dem Backofen	Haus Bröltal
2010-AB-114	Fr, 17.12.	So, 19.12.	Vom Alltag abschalten - Dem Körper etwas Gutes tun	Haus Bröltal